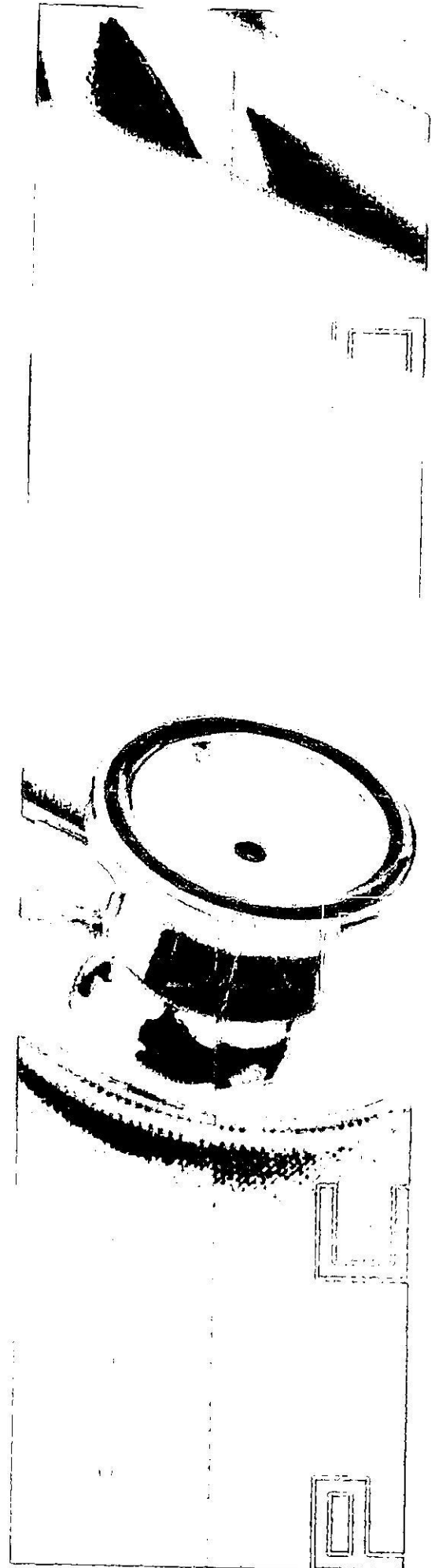


# PCMSO

Programa de Controle Médico de  
Saúde Ocupacional



**Polo Equipamentos Industriais Ltda (Polo Equipamentos Industriais)**

**Início da vigência: 12/2023**

**Fim da vigência: 12/2024**



**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

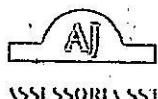
**INÍCIO DA VALIDADE:** 04/12/2023 **REVISAR ATÉ:** 04/12/2024

<b>Empregador:</b>	Polo Equipamentos Industriais Ltda (Polo Equipamentos Industriais) (Grau de Risco: 4)		
<b>Endereço:</b>	Av Raja Jabur, nº 236, Centro De Desenvolvimento De Assis, Assis, São Paulo, 19812-125		
<b>CNPJ:</b>	12.255.007/0001-33	<b>Telefone:</b>	Não informado
<b>CNAE:</b>	(3314-7/99) Manutenção e reparação de outras máquinas e equipamentos para usos industriais não especificados anteriormente		

<b>Autor:</b>	Damião Gonçalves de Farias	<b>CRM:</b>	SP 117.371
<b>Médico resp. pelo PCMSO:</b>	Damião Gonçalves de Farias	<b>CRM:</b>	SP 117.371

## SUMÁRIO

- 01 – APRESENTAÇÃO
- 02 – LEGISLAÇÕES APLICADAS
- 03 – CONSIDERAÇÕES GERAIS SOBRE O PCMSO
- 04 – RESPONSABILIDADES DA EMPRESA
- 05 – EXAMES E PLANEJAMENTO CONFORME NR-7
- 06 – DEFINIÇÕES SOBRE O ASO - ATESTADO DE SAÚDE OCUPACIONAL
- 07 - MÉDICO COORDENADOR E RELATÓRIO ANALÍTICO MEDIANTE NR-7
- 08 - AMBIENTES, CARGOS, RISCOS OCUPACIONAIS E EXAMES CLÍNICOS
- 09 – CONSIDERAÇÕES FINAIS
- 10 - TERMO DE COMPROMISSO



**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

## 01 – APRESENTAÇÃO

O Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – PCMSO é um programa médico de atenção à saúde do trabalhador, implementado pela Organização, visando a prevenção e/ou o diagnóstico precoce de danos causados à saúde por agentes agressivos presentes no ambiente de trabalho. O programa deve considerar todos os aspectos e questões que incidem na saúde dos trabalhadores, tanto no plano individual quanto coletivo.

A Norma Regulamentadora 07 estabelece diretrizes e requisitos para o desenvolvimento do Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional - PCMSO nas organizações, com o objetivo de proteger e preservar a saúde de seus empregados em relação aos riscos ocupacionais, conforme avaliação de riscos do Programa de Gerenciamento de Risco - PGR da organização.

Esta Norma se aplica às organizações e aos órgãos públicos da administração direta e indireta, bem como aos órgãos dos poderes legislativo e judiciário e ao Ministério Público, que possuam empregados regidos pela Consolidação das Leis do Trabalho - CLT.

## 02 – LEGISLAÇÕES APLICADAS

O Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – PCMSO tem sua origem e vigência baseado nas seguintes legislações:

- A Lei N. 6514, de Dezembro de 1977 – Alteração V do Título II da consolidação das leis do Trabalho, aprovado pelo Decreto Lei N. 5452 de 1 de Maio de 1943: Incumbe ao Ministério do Trabalho estabelecer normas, coordenar, orientar e supervisionar a fiscalização em todo o Território Nacional na matéria de Segurança e Medicina do Trabalho.

- Portaria N. 3214, de 08 de junho de 1978 – Aprova as Normas Regulamentadoras – NRs – do Capítulo V título II da Consolidação das leis do trabalho - CLT relativas à Segurança e Medicina do Trabalho.

- A Portaria SEPRT n.º 6.734, de 10 de março de 2020, estabelece a nova NR 7 - PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL, regulamentando todo o processo de desenvolvimento do PCMSO.

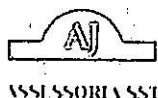
Este documento está atualizado de acordo com a versão mais atualizada da NR-7, a mencionada Portaria SEPRT n.º 6.734, de 10 de março de 2020, que passou a vigorar após 03 de janeiro de 2022. Os textos exibidos neste documento são espelhados na nova NR-7, que estabelece todas as diretrizes para o PCMSO atual.

## 03 – CONSIDERAÇÕES GERAIS SOBRE O PCMSO

O PCMSO é parte integrante do conjunto mais amplo de iniciativas da organização no campo da saúde de seus empregados, devendo estar harmonizado com o disposto nas demais NR.

São diretrizes do PCMSO:

- a) rastrear e detectar precocemente os agravos à saúde relacionados ao trabalho;
- b) detectar possíveis exposições excessivas a agentes nocivos ocupacionais;
- c) definir a aptidão de cada empregado para exercer suas funções ou tarefas determinadas;
- d) subsidiar a implantação e o monitoramento da eficácia das medidas de prevenção adotadas na organização;
- e) subsidiar análises epidemiológicas e estatísticas sobre os agravos à saúde e sua relação com os riscos ocupacionais;
- f) subsidiar decisões sobre o afastamento de empregados de situações de trabalho que possam comprometer sua saúde;
- g) subsidiar a emissão de notificações de agravos relacionados ao trabalho, de acordo com a regulamentação pertinente;
- h) subsidiar o encaminhamento de empregados à Previdência Social;
- i) acompanhar de forma diferenciada o empregado cujo estado de saúde possa ser especialmente afetado pelos riscos ocupacionais;
- j) subsidiar a Previdência Social nas ações de reabilitação profissional;



**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

k) subsidiar ações de readaptação profissional;

l) controlar a imunização ativa dos empregados, relacionada a riscos ocupacionais, sempre que houver recomendação do Ministério da Saúde.

O PCMSO deve incluir ações de:

a) vigilância passiva da saúde ocupacional, a partir de informações sobre a demanda espontânea de empregados que procurem serviços médicos;

b) vigilância ativa da saúde ocupacional, por meio de exames médicos dirigidos que incluam, além dos exames previstos nesta NR, a coleta de dados sobre sinais e sintomas de agravos à saúde relacionados aos riscos ocupacionais.

O PCMSO não tem caráter de seleção de pessoal.

#### **04 – RESPONSABILIDADES DA EMPRESA:**

Compete ao empregador:

a) garantir a elaboração e efetiva implantação do PCMSO;

b) custear sem ônus para o empregado todos os procedimentos relacionados ao PCMSO;

c) indicar médico do trabalho responsável pelo PCMSO.

Em caso de substituição do médico responsável pelo PCMSO, a organização deve garantir que os prontuários médicos sejam formalmente transferidos para seu sucessor. O prontuário do empregado deve ser mantido pela organização, no mínimo, por 20 (vinte) anos após o seu desligamento, exceto em caso de previsão diversa constante nos Anexos desta NR.

#### **05 – EXAMES E PLANEJAMENTO CONFORME NR-7**

Este PCMSO foi elaborado considerando os riscos ocupacionais identificados e classificados pelo PGR - Programa de Gerenciamento de Riscos - da organização. No programa inclui a avaliação do estado de saúde dos empregados em atividades críticas, como definidas na NR-7, considerando os riscos envolvidos em cada situação e a investigação de patologias que possam impedir o exercício de tais atividades com segurança.

Este PCMSO inclui, entre outros, a realização obrigatória de exames médicos nas seguintes situações, conforme NR-7:

a) admissional;

b) periódico;

c) de retorno ao trabalho;

d) de mudança de riscos ocupacionais;

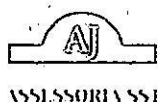
e) demissional.

Os exames médicos acima compreendem exame clínico e exames complementares, realizados de acordo com as especificações da NR-7 e de outras NR.

O exame clínico deve obedecer aos prazos e à seguinte periodicidade:

I - no exame admissional: ser realizado antes que o empregado assuma suas atividades;

II - no exame periódico: ser realizado de acordo com os seguintes intervalos:



**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

a) para empregados expostos a riscos ocupacionais identificados e classificados no PGR e para portadores de doenças crônicas que aumentem a susceptibilidade a tais riscos:

1. a cada ano ou a intervalos menores, a critério do médico responsável;
2. de acordo com a periodicidade especificada no Anexo IV desta Norma, relativo a empregados expostos a condições hiperbáricas;

b) para os demais empregados, o exame clínico deve ser realizado a cada dois anos.

No exame de retorno ao trabalho, o exame clínico deve ser realizado antes que o empregado reassuma suas funções, quando ausente por período igual ou superior a 30 (trinta) dias por motivo de doença ou acidente, de natureza ocupacional ou não.

No exame de retorno ao trabalho, a avaliação médica deve definir a necessidade de retorno gradativo ao trabalho.

O exame de mudança de risco ocupacional deve, obrigatoriamente, ser realizado antes da data da mudança, adequando-se o controle médico aos novos riscos.

No exame demissional, o exame clínico deve ser realizado em até 10 (dez) dias contados do término do contrato, podendo ser dispensado caso o exame clínico ocupacional mais recente tenha sido realizado há menos de 135 (cento e trinta e cinco) dias, para as organizações graus de risco 1 e 2, e há menos de 90 (noventa) dias, para as organizações graus de risco 3 e 4.

Os exames complementares laboratoriais previstos na NR-7 devem ser executados por laboratório que atenda ao disposto na RDC/Anvisa n.º 302/2005, no que se refere aos procedimentos de coleta, acondicionamento, transporte e análise, e interpretados com base nos critérios constantes nos Anexos desta Norma e são obrigatórios quando:

- a) o levantamento preliminar do PGR indicar a necessidade de medidas de prevenção imediatas;
- b) houver exposições ocupacionais acima dos níveis de ação determinados na NR-09 ou se a classificação de riscos do PGR indicar.

Podem ser realizados outros exames complementares, a critério do médico responsável, desde que relacionados aos riscos ocupacionais classificados no PGR e tecnicamente justificados no PCMSO.

## **06 – DEFINIÇÕES SOBRE O ASO - ATESTADO DE SAÚDE OCUPACIONAL**

Para cada exame clínico ocupacional realizado, o médico emitirá Atestado de Saúde Ocupacional - ASO, que deve ser comprovadamente disponibilizado ao empregado, devendo ser fornecido em meio físico quando solicitado.

O ASO deve conter no mínimo:

- a) razão social e CNPJ ou CAEPF da organização;
- b) nome completo do empregado, o número de seu CPF e sua função;
- c) a descrição dos perigos ou fatores de risco identificados e classificados no PGR que necessitem de controle médico previsto no PCMSO, ou a sua inexistência;
- d) indicação e data de realização dos exames ocupacionais clínicos e complementares a que foi submetido o empregado;
- e) definição de apto ou inapto para a função do empregado;
- f) o nome e número de registro profissional do médico responsável pelo PCMSO, se houver;
- g) data, número de registro profissional e assinatura do médico que realizou o exame clínico.

A aptidão para trabalho em atividades específicas, quando assim definido em Normas Regulamentadoras e seus Anexos, deve ser consignada no ASO.

Quando forem realizados exames complementares sem que tenha ocorrido exame clínico, a organização emitirá recibo de entrega do resultado do exame, devendo o recibo ser fornecido ao empregado em meio físico, quando solicitado.



**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Cláudia - Assis - SP  
CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

Sendo verificada a possibilidade de exposição excessiva a agentes listados no Quadro 1 do Anexo I na NR-7, o médico do trabalho responsável pelo PCMSO deve informar o fato aos responsáveis pelo PGR para reavaliação dos riscos ocupacionais e das medidas de prevenção.

Constatada ocorrência ou agravamento de doença relacionada ao trabalho ou alteração que revele disfunção orgânica por meio dos exames complementares do Quadro 2 do Anexo I, dos demais Anexos na NR-7 ou dos exames complementares incluídos com base no subitem 7.5.18 na NR-7, caberá à organização, após informada pelo médico responsável pelo PCMSO:

- a) emitir a Comunicação de Acidente do Trabalho - CAT;
- b) afastar o empregado da situação, ou do trabalho, quando necessário;
- c) encaminhar o empregado à Previdência Social, quando houver afastamento do trabalho superior a 15 (quinze) dias, para avaliação de incapacidade e definição da conduta previdenciária;
- d) reavaliar os riscos ocupacionais e as medidas de prevenção pertinentes no PGR.

#### **07 - MÉDICO COORDENADOR E RELATÓRIO ANALÍTICO MEDIANTE NR-7**

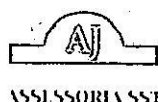
O médico responsável pelo PCMSO deve elaborar relatório analítico do Programa, anualmente, considerando a data do último relatório, contendo, no mínimo:

- a) o número de exames clínicos realizados;
- b) o número e tipos de exames complementares realizados;
- c) estatística de resultados anormais dos exames complementares, categorizados por tipo do exame e por unidade operacional, setor ou função;
- d) incidência e prevalência de doenças relacionadas ao trabalho, categorizadas por unidade operacional, setor ou função;
- e) informações sobre o número, tipo de eventos e doenças informadas nas CAT, emitidas pela organização, referentes a seus empregados;
- f) análise comparativa em relação ao relatório anterior e discussão sobre as variações nos resultados.

As organizações de graus de risco 1 e 2 com até 25 (vinte e cinco) empregados e as organizações de graus de risco 3 e 4 com até 10 (dez) empregados podem elaborar relatório analítico apenas com as informações solicitadas nas alíneas "a" e "b".

Caso o médico responsável pelo PCMSO não tenha recebido os prontuários médicos ou considere as informações insuficientes, deve informar o ocorrido no relatório analítico.

O relatório analítico deve ser apresentado e discutido com os responsáveis por segurança e saúde no trabalho da organização, incluindo a CIPA, quando existente, para que as medidas de prevenção necessárias sejam adotadas na organização.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

## 08 - AMBIENTES, CARGOS, RISCOS OCUPACIONAIS E EXAMES CLÍNICOS

### AMBIENTES LEVANTADOS (2)

Abaixo estão listados todos os ambientes analisados durante a confecção deste documento onde os colaboradores desta empresa exercerão suas atividades.

<input type="checkbox"/> ADMINISTRATIVO	
<b>Descrição do Ambiente:</b> Sala de alvenaria de laje com aproximadamente 12 metros quadrados com mesa ampla, com piso em cerâmica de aproximadamente 2.80 metros pé direito, iluminação natural e artificial através de janela e ambiente climatizado, realiza o atendimento telefônico para atender os clientes, faz pausas intermitentes para o atendimento atendimento ao cliente	
<input type="checkbox"/> MONTAGENS	
<b>Descrição do Ambiente:</b> Atividade é realizada em área definidas pela contratante sempre analisando e realizando toda possibilidade de riscos ocupacionais ocasionados por terceiros.	

### CARGO AJUDANTE DE ESTRUTURA METALICA

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	Montagens (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Confeccionam gabaritos e modelos de peças de estruturas metálicas diversas, incluindo estruturas de embarcações e aeronaves; preparam peças da estrutura; montam, instalam e recuperam estruturas metálicas. Realizam manutenção produtiva de máquinas e equipamentos. Organizam o local de trabalho para executá-lo conforme normas e procedimentos técnicos, de qualidade, segurança e preservação do meio ambiente.

### CONTROLE MÉDICO - AJUDANTE DE ESTRUTURA METALICA

<b>Exame clínico/físico:</b> Código(s) eSocial: 0295	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Demissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Audiometria:</b> Código(s) eSocial: 0281	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Hemograma completo (plaquetas):</b> Código(s) eSocial: 0693	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Glicemia (Glicose em jejum):</b> Código(s) eSocial: 0658	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.



ASSISTORIA SSI

## PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP

CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08

E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<b>Espirometria:</b> Código(s) eSocial: 0562	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>EEG (Eletroencefalograma):</b> Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>ECG (eletrocardiograma):</b> Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Radiografia do Tórax (Incidência 1):</b> Código(s) eSocial: 1415	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Acuidade Visual:</b> Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Manganês:</b> Código(s) eSocial: 0835	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

## RISCOS ACIDENTES // MECÂNICOS - AJUDANTE DE ESTRUTURA METÁLICA

<input type="checkbox"/> Corte e Perfuração	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manipulação de equipamentos e Ferramentas	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos à saúde: lesões	
<input type="checkbox"/> Trabalho em Altura	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Trabalho acima de dois metros com risco de queda/Ambiente de trabalho industrial/Trabalho sem utilização de EPI e EPC.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização de reciclagem do curso NR35 Trabalho em Altura e monitoramento anual pelo PCMSO.	
Descrição do Agente Nocivo: trabalho em altura	
Danos à saúde: lesões, fraturas, incapacidade física ou morte.	
Observações: Realização do trabalho em altura mediante autorização por escrito e ou assistida.	





**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<input type="checkbox"/> Espaço confinado	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Intoxicação, asfixia, Explosividade? Ambiente de trabalho Industrial Confinado/Montagem, Limpeza e Manutenção	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Realização bianual de reciclagem do curso NR33 Espaço Confinado e monitoramento anual pelo PCMSO.	
<b>Danos à saúde:</b> Incêndio, explosões, asfixia, soterramentos, temperaturas extremas, engolfamento, entre outros perigos.	
<b>Observações:</b> Risco identificado pela NR 33 Espaço Confinado.	

<b>Postura inadequada</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Postura em pé por longos períodos/posturas incorretas/ Montagem de Peças	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Descrição do Agente Nocivo:</b> postura inadequada	
<b>Danos à saúde:</b> lombalgia	

<b>RISCOS FÍSICOS - AJUDANTE DE ESTRUTURA METÁLICA</b>	
<input type="checkbox"/> Radiação não ionizante (Ambiente Externo)	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Exposição a radiação ultravioleta UV/ Exposição ao Sol/ Trabalho em ambiente aberto (Externo)	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Realização de pausas na sombra para hidratar e Filtro Solar.	
<b>Danos à saúde:</b> Queimaduras em primeiro e segundo grau; Manchas na pele; Cataratas, Câncer de pele, dentre outras doenças...	
<b>Observações:</b> Realizado a Análise baseado na NR15 Anexo 7 Radiações Não-Ionizantes	
<input type="checkbox"/> Radiação não ionizante - (Radiação Ultravioleta UV)	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Radiação Ultravioleta UV/ Arco Elétrico (Solda)/ Trabalhos realizando soldas	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manter manutenção preventiva e corretiva nos equipamentos de proteção coletiva.	
<b>Danos à saúde:</b> Queimaduras.	
<b>Observações:</b> Uso de EPI e EPC.	



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<input type="checkbox"/> <b>Ruído</b>	eSocial 02.01.001
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Ruído direto ou de fundo/Máquinas e Equipamentos/Vibração e desgastes/falta de manutenção de máquinas e equipamentos.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manutenção preventiva e corretiva em máquinas e equipamentos ou a troca da mesma.	
<b>Descrição do Agente Nocivo:</b> Máquinas e Equipamentos (Ruído)	
<b>Danos à saúde:</b> Possível perda auditiva, desconforto e irritação	
<b>Observações:</b> Sugestões de melhoria em máquinas e equipamentos ruidosos e uso obrigatório de EPI em áreas ruidosas.	

<b>RISCOS QUÍMICOS - AJUDANTE DE ESTRUTURA METÁLICA</b>	
<input type="checkbox"/> <b>Poeiras</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Poeiras/Poeiras vegetais e metálicas/Trabalho em ambientes industriais	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manter entrega de Equipamentos de Proteção Individual (EPI).	
<b>Danos à saúde:</b> problemas respiratórios	
<input type="checkbox"/> <b>Fumos Metálicos</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Fumos metálicos/Solda/Montagem metálica.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manter manutenção preventiva e corretiva nos equipamentos de proteção coletiva.	
<b>Danos à saúde:</b> Câncer de pulmão, Asma, Ulcerações nas narinas, Ulcerações na pele (denominadas "úlceras crônicas"), Alergias e dermatite, alérgica por contato; Problemas de fertilidade e reprodução.	

#### CARGO AJUDANTE GERAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	Montagens (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Auxiliam nas confecções gabaritos e modelos de peças de estruturas metálicas diversas; preparam peças da estrutura; montam, instalam e recuperam estruturas metálicas. Realizam manutenção produtiva de máquinas e equipamentos. Organizam o local de trabalho para executá-lo conforme normas e procedimentos técnicos, de qualidade, segurança e preservação do meio ambiente.

<b>CONTROLE MÉDICO - AJUDANTE GERAL</b>		
<b>Exame clínico/físico:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.



**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<b>Audiometria:</b> Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Hemograma completo (plaquetas):</b> Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Glicemia (Glicose em jejum):</b> Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Espirometria:</b> Código(s) eSocial: 0562	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>EEG (Eletroencefalograma):</b> Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>ECG (eletrocardiograma):</b> Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Radiografia do Tórax (Incidência 1):</b> Código(s) eSocial: 1415	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Acuidade Visual:</b> Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Manganês:</b> Código(s) eSocial: 0835	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.

\*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

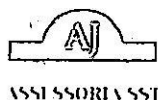
**RISCOS ACIDENTES // MECÂNICOS - AJUDANTE GERAL**

<input type="checkbox"/> Corte e Perfuração	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Manipulação de equipamentos e Ferramentas	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Danos à saúde:</b> lesões	



**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<input type="checkbox"/> <b>Trabalho em Altura</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Trabalho acima de dois metros com risco de queda/Ambiente de trabalho industrial/Trabalho sem utilização de EPI e EPC.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Realização de reciclagem do curso NR35 Trabalho em Altura e monitoramento anual pelo PCMSO.	
<b>Descrição do Agente Nocivo:</b> trabalho em altura	
<b>Danos à saúde:</b> lesões, fraturas, incapacidade física ou morte.	
<b>Observações:</b> Realização do trabalho em altura mediante autorização por escrito e ou assistida.	
<input type="checkbox"/> <b>Espaço confinado</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Intoxicação, asfixia, Explosividade? Ambiente de trabalho Industrial Confinado/Montagem, Limpeza e Manutenção	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Realização bianual de reciclagem do curso NR33 Espaço Confinado e monitoramento anual pelo PCMSO.	
<b>Danos à saúde:</b> Incêndio, explosões, asfixia, soterramentos, temperaturas extremas, engolfamento, entre outros perigos.	
<b>Observações:</b> Risco identificado pela NR 33 Espaço Confinado.	
<b>Postura inadequada</b>	
eSocial 05.01.001	
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Postura em pé por longos períodos/posturas Incorretas/ Montagem de Peças	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Descrição do Agente Nocivo:</b> postura inadequada	
<b>Danos à saúde:</b> lombalgia	
<b>RISCOS FÍSICOS - AJUDANTE GERAL</b>	
<input type="checkbox"/> <b>Radiação não Ionizante (Ambiente Externo)</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Exposição a radiação ultravioleta UV/ Exposição ao Sol/ Trabalho em ambiente aberto (Externo)	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Realização de pausas na sombra para hidratar e Filtro Solar.	
<b>Danos à saúde:</b> Queimaduras em primeiro e segundo grau; Manchas na pele; Cataratas, Câncer de pele, dentre outras doenças...	
<b>Observações:</b> Realizado a Análise baseado na NR15 Anexo 7 Radiações Não-Ionizantes	



**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<input type="checkbox"/> <b>Radiação não ionizante - (Radiação Ultravioleta UV)</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Radiação Ultravioleta UV/ Arco Elétrico (Solda)/ Trabalhos realizando soldas	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manter manutenção preventiva e corretiva nos equipamentos de proteção coletiva.	
<b>Danos à saúde:</b> Queimaduras.	
<b>Observações:</b> Uso de EPI e EPC.	
<input type="checkbox"/> <b>Ruído</b>	eSocial 02.01.001
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Ruído direto ou de fundo/Máquinas e Equipamentos/Vibração e desgastes/falta de manutenção de máquinas e equipamentos.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manutenção preventiva e corretiva em máquinas e equipamentos ou a troca da mesma.	
<b>Descrição do Agente Nocivo:</b> Máquinas e Equipamentos (Ruído)	
<b>Danos à saúde:</b> Possível perda auditiva, desconforto e irritação	
<b>Observações:</b> Sugestões de melhoria em máquinas e equipamentos ruidosos e uso obrigatório de EPI em áreas ruidosas.	

<b>RISCOS QUÍMICOS - AJUDANTE GERAL</b>	
<input type="checkbox"/> <b>Poeiras</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Poeiras/Poeiras vegetais e metálicas/Trabalho em ambientes industriais	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manter entrega de Equipamentos de Proteção Individual (EPI).	
<b>Danos à saúde:</b> problemas respiratórios	
<input type="checkbox"/> <b>Fumos Metálicos</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Fumos metálicos/Solda/Montagem metálica.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manter manutenção preventiva e corretiva nos equipamentos de proteção coletiva.	
<b>Danos à saúde:</b> Câncer de pulmão, Asma, Ulcerações nas narinas, Ulcerações na pele (denominadas "úlceras crônicas"), Alergias e dermatite, alérgica por contato; Problemas de fertilidade e reprodução.	

#### CARGO ALMOXARIFE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

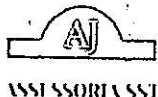
<b>Ambientes:</b>	Montagens (Ambiente Principal), Administrativo
<b>Empregados:</b>	1 pessoa no total, sendo 1 homem e 0 mulheres
<b>Atividades:</b>	Recebem, conferem e armazenam produtos e materiais em almoxarifados, armazéns, silos e depósitos. Fazem os lançamentos da movimentação de entradas e saídas e controlam os estoques. Distribuem produtos e materiais a serem expedidos. Organizam o almoxarifado para facilitar a movimentação dos itens armazenados e a armazenar, preservando o estoque limpo e organizado. Empacotam ou desempacotam os produtos, realiza expedição materiais e produtos, examinando-os, providenciando os despachos dos mesmos e auxiliam no processo de logística.

CONTROLE MÉDICO - ALMOXARIFE		
<b>Exame clínico/físico:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Audiometria:</b> Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Hemograma completo (plaquetas):</b> Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.

\*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - ALMOXARIFE	
<input type="checkbox"/> Corte e Perfuração	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Manipulação de equipamentos e Ferramentas	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Danos à saúde:</b> lesões	

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - ALMOXARIFE	
<b>Postura inadequada</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Postura em pé por longos períodos/posturas incorretas/ Montagem de Peças	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Descrição do Agente Nocivo:</b> postura inadequada	
<b>Danos à saúde:</b> lombalgia	



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

RISCOS FÍSICOS - ALMOXARIFE	
<input type="checkbox"/> Radiação não Ionizante (Ambiente Externo)	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Exposição a radiação ultravioleta UV/ Exposição ao Sol/ Trabalho em ambiente aberto (Externo)	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização de pausas na sombra para hidratar e Filtro Solar.	
Danos à saúde: Queimaduras em primeiro e segundo grau; Manchas na pele; Cataratas, Câncer de pele, dentre outras doenças...	
Observações: Realizado a Analise baseado na NR15 Anexo 7 Radiações Não-Ionizantes	
<input type="checkbox"/> Ruído	eSocial 02.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Ruído direto ou de fundo/Máquinas e Equipamentos/Vibração e desgastes/falta de manutenção de máquinas e equipamentos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Manutenção preventiva e corretiva em máquinas e equipamentos ou a troca da mesma.	
Descrição do Agente Nocivo: Máquinas e Equipamentos (Ruído)	
Danos à saúde: Possível perda auditiva, desconforto e irritação	
Observações: Sugestões de melhoria em máquinas e equipamentos ruidosos e uso obrigatório de EPI em áreas ruidosas.	

RISCOS QUÍMICOS - ALMOXARIFE	
<input type="checkbox"/> Poeiras	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Poeiras/Poeiras vegetais e metálicas/Trabalho em ambientes industriais	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Manter entrega de Equipamentos de Proteção Individual (EPI).	
Danos à saúde: problemas respiratórios	

#### CARGO AUXILIAR ADMINISTRATIVO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	Administrativo (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Executam serviços de apoio nas áreas de recursos humanos, administração, finanças e logística; atendem fornecedores e clientes, fornecendo e recebendo informações sobre produtos e serviços; tratam de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos. Atuam na concessão de microcrédito a microempresários, atendendo clientes em campo e nas agências, prospectando clientes nas comunidades.

#### CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR ADMINISTRATIVO



**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<b>Exame clínico/físico:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 24 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

<b>Postura inadequada</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Postura sentado por longos períodos/Mobiliários/Realização de atividades administrativas.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Descrição do Agente Nocivo:</b> postura inadequada	
<b>Danos à saúde:</b> lombalgia	

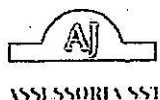
#### CARGO AUXILIAR DE ALMOXARIFADO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	Montagens (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Recebem, conferem e armazenam produtos e materiais em almoxarifados, armazéns, silos e depósitos. Fazem os lançamentos da movimentação de entradas e saídas e controlam os estoques. Distribuem produtos e materiais a serem expedidos. Organizam o almoxarifado para facilitar a movimentação dos itens armazenados e a armazenar, preservando o estoque limpo e organizado. Empacotam ou desempacotam os produtos, realiza expedição materiais e produtos, examinando-os, providenciando os despachos dos mesmos e auxiliam no processo de logística.

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR DE ALMOXARIFADO		
<b>Exame clínico/físico:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Audiometria:</b> Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Hemograma completo (plaquetas):</b> Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		





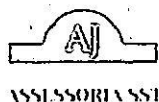
**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<b>RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR DE ALMOXARIFADO</b>	
<input type="checkbox"/> Corte e Perfuração	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manipulação de equipamentos e Ferramentas	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos à saúde: lesões	

<input type="checkbox"/> Postura inadequada	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura em pé por longos períodos/posturas incorretas/ Montagem de Peças	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: postura inadequada	
Danos à saúde: lombalgia	

<b>RISCOS FÍSICOS - AUXILIAR DE ALMOXARIFADO</b>	
<input type="checkbox"/> Radiação não ionizante (Ambiente Externo)	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Exposição a radiação ultravioleta UV/ Exposição ao Sol/ Trabalho em ambiente aberto (Externo)	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização de pausas na sombra para hidratar e Filtro Solar.	
Danos à saúde: Queimaduras em primeiro e segundo grau; Manchas na pele; Cataratas, Câncer de pele, dentre outras doenças...	
Observações: Realizado a Análise baseado na NR15 Anexo 7 Radiações Não-Ionizantes	
<input type="checkbox"/> Ruído	eSocial 02.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Ruído direto ou de fundo/Máquinas e Equipamentos/Vibração e desgastes/falta de manutenção de máquinas e equipamentos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Manutenção preventiva e corretiva em máquinas e equipamentos ou a troca da mesma.	
Descrição do Agente Nocivo: Máquinas e Equipamentos (Ruído)	
Danos à saúde: Possível perda auditiva, desconforto e irritação	
Observações: Sugestões de melhoria em máquinas e equipamentos ruidosos e uso obrigatório de EPI em áreas ruidosas.	

<b>RISCOS QUÍMICOS - AUXILIAR DE ALMOXARIFADO</b>	
<input type="checkbox"/> Poeiras	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Poeiras/Poeiras vegetais e metálicas/Trabalho em ambientes industriais	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Manter entrega de Equipamentos de Proteção Individual (EPI).	
Danos à saúde: problemas respiratórios	



ASSessoria ASSIS

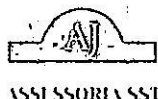
**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

**CARGO AUXILIAR DE CALDERARIA**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	Montagens (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Confeccionam, reparam e instalam peças e elementos diversos em chapas de metal como aço, ferro galvanizado, cobre, estanho, latão, alumínio e zinco; fabricam ou reparam caldeiras, tanques, reservatórios e outros recipientes de chapas de aço; recortam, modelam e trabalham barras perfiladas de materiais ferrosos e não ferrosos para fabricar esquadrias, portas, grades, vitrais e peças similares.

<b>CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR DE CALDERARIA</b>		
<b>Exame clínico/físico:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Audiometria:</b> Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Hemograma completo (plaquetas):</b> Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Glicemia (Glicose em jejum):</b> Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Espirometria:</b> Código(s) eSocial: 0562	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>EEG (Eletroencefalograma):</b> Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>ECG (eletrocardiograma):</b> Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Radiografia do Tórax (Incidência 1):</b> Código(s) eSocial: 1415	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Acuidade Visual:</b> Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Manganês:</b> Código(s) eSocial: 0835	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.



**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

\*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

<b>RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR DE CALDERARIA</b>	
<input type="checkbox"/> Corte e Perfuração	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Manipulação de equipamentos e Ferramentas	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Danos à saúde:</b> lesões	
<input type="checkbox"/> Trabalho em Altura	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Trabalho acima de dois metros com risco de queda/Ambiente de trabalho industrial/Trabalho sem utilização de EPI e EPC.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Realização de reciclagem do curso NR35 Trabalho em Altura e monitoramento anual pelo PCMSO.	
<b>Descrição do Agente Nocivo:</b> trabalho em altura	
<b>Danos à saúde:</b> lesões, fraturas, incapacidade física ou morte.	
<b>Observações:</b> Realização do trabalho em altura mediante autorização por escrito e ou assistida.	
<input type="checkbox"/> Espaço confinado	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Intoxicação, asfixia, Explosividade? Ambiente de trabalho Industrial Confinado/Montagem, Limpeza e Manutenção	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Realização bianual de reciclagem do curso NR33 Espaço Confinado e monitoramento anual pelo PCMSO.	
<b>Danos à saúde:</b> Incêndio, explosões, asfixia, soterramentos, temperaturas extremas, engolfamento, entre outros perigos.	
<b>Observações:</b> Risco identificado pela NR 33 Espaço Confinado.	

<input type="checkbox"/> Postura inadequada	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Postura em pé por longos períodos/posturas incorretas/ Montagem de Peças	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Descrição do Agente Nocivo:</b> postura inadequada	
<b>Danos à saúde:</b> lombalgia	



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<b>RISCOS FÍSICOS - AUXILIAR DE CALDEIRARIA</b>	
<input type="checkbox"/> Radiação não Ionizante (Ambiente Externo)	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Exposição a radiação ultravioleta UV/ Exposição ao Sol/ Trabalho em ambiente aberto (Externo)	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Realização de pausas na sombra para hidratar e Filtro Solar.	
<b>Danos à saúde:</b> Queimaduras em primeiro e segundo grau; Manchas na pele; Cataratas, Câncer de pele, dentre outras doenças...	
<b>Observações:</b> Realizado a Analise baseado na NR15 Anexo 7 Radiações Não-Ionizantes	
<input type="checkbox"/> Radiação não Ionizante - (Radiação Ultravioleta UV)	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Radiação Ultravioleta UV/ Arco Eletrico (Solda)/ Trabalhos realizando soldas	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manter manutenção preventiva e corretiva nos equipamentos de proteção coletiva.	
<b>Danos à saúde:</b> Queimaduras.	
<b>Observações:</b> Uso de EPI e EPC.	
<input type="checkbox"/> Ruído	eSocial 02.01.001
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Ruído direto ou de fundo/Maquinas e Equipamentos/Vibração e desgastes/falta de manutenção de máquinas e equipamentos.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manutenção preventiva e corretiva em máquinas e equipamentos ou a troca da mesma.	
<b>Descrição do Agente Nocivo:</b> Maquinas e Equipamentos (Ruído)	
<b>Danos à saúde:</b> Possível perda auditiva, desconforto e irritação	
<b>Observações:</b> Sugestões de melhoria em máquinas e equipamentos ruidosos e uso obrigatório de EPI em áreas ruidosas.	
<b>RISCOS QUÍMICOS - AUXILIAR DE CALDEIRARIA</b>	
<input type="checkbox"/> Poeiras	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Poeiras/Poeiras vegetais e metálicas/Trabalho em ambientes industriais	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manter entrega de Equipamentos de Proteção Individual (EPI).	
<b>Danos à saúde:</b> problemas respiratórios	



**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Cláudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<input type="checkbox"/> Fumos Metálicos	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Fumos metálicos/Solda/Montagem metálica.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manter manutenção preventiva e corretiva nos equipamentos de proteção coletiva.	
<b>Danos à saúde:</b> Câncer de pulmão, Asma, Ulcerações nas narinas, Ulcerações na pele (denominadas "úlceras crônicas"), Alergias e dermatite, alérgica por contato; Problemas de fertilidade e reprodução.	

### CARGO AUXILIAR DE ESCRITÓRIO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	Administrativo (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Executam serviços de apoio nas áreas de recursos humanos, administração, finanças e logística; atendem fornecedores e clientes, fornecendo e recebendo informações sobre produtos e serviços; tratam de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos. Atuam na concessão de microcrédito a microempresários, atendendo clientes em campo e nas agências, prospectando clientes nas comunidades.

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR DE ESCRITÓRIO		
<b>Exame clínico/físico:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 24 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

<b>Postura inadequada</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Postura sentado por longos períodos/Mobiliários/Realização de atividades administrativas.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Descrição do Agente Nocivo:</b> postura inadequada	
<b>Danos à saúde:</b> lombalgia	

### CARGO CALDEIREIRO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.



**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<b>Ambientes:</b>	Montagens (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	8 pessoas no total, sendo 8 homens e 0 mulheres
<b>Atividades:</b>	Confeccionam, reparam e instalam peças e elementos diversos em chapas de metal como aço, ferro galvanizado, cobre, estanho, latão, alumínio e zinco; fabricam ou reparam caldeiras, tanques, reservatórios e outros recipientes de chapas de aço; recortam, modelam e trabalham barras perfiladas de materiais ferrosos e não ferrosos para fabricar esquadrias, portas, grades, vitrais e peças similares.

CONTROLE MÉDICO - CALDEIREIRO		
<b>Exame clínico/físico:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Audiometria:</b> Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Hemograma completo (plaquetas):</b> Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Glicemia (Glicose em jejum):</b> Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Espirometria:</b> Código(s) eSocial: 0562	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>EEG (Eletroencefalograma):</b> Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>ECG (eletrocardiograma):</b> Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Radiografia do Tórax (Incidência 1):</b> Código(s) eSocial: 1415	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Acuidade Visual:</b> Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Manganês:</b> Código(s) eSocial: 0835	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		



ASSESSORIA SSI

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

**RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - CALDEIREIRO**

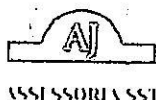
<input type="checkbox"/> <b>Corte e Perfuração</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Manipulação de equipamentos e Ferramentas	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Danos à saúde:</b> lesões	
<input type="checkbox"/> <b>Trabalho em Altura</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Trabalho acima de dois metros com risco de queda/Ambiente de trabalho industrial/Trabalho sem utilização de EPI e EPC.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Realização de reciclagem do curso NR35 Trabalho em Altura e monitoramento anual pelo PCMSO.	
<b>Descrição do Agente Nocivo:</b> trabalho em altura	
<b>Danos à saúde:</b> lesões, fraturas, incapacidade física ou morte.	
<b>Observações:</b> Realização do trabalho em altura mediante autorização por escrito e ou assistida.	
<input type="checkbox"/> <b>Espaço confinado</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Intoxicação, asfixia, Explosividade? Ambiente de trabalho Industrial Confinado/Montagem, Limpeza e Manutenção	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Realização bianual de reciclagem do curso NR33 Espaço Confinado e monitoramento anual pelo PCMSO.	
<b>Danos à saúde:</b> Incêndio, explosões, asfixia, soterramentos, temperaturas extremas, engolfamento, entre outros perigos.	
<b>Observações:</b> Risco identificado pela NR 33 Espaço Confinado.	
<b>Postura inadequada</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Postura em pé por longos períodos/posturas Incorretas/ Montagem de Peças	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Descrição do Agente Nocivo:</b> postura inadequada	
<b>Danos à saúde:</b> lombalgia	



**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<b>RISCOS FÍSICOS - CALDEIREIRO</b>	
<input type="checkbox"/> <b>Radiação não Ionizante (Ambiente Externo)</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Exposição a radiação ultravioleta UV/ Exposição ao Sol/ Trabalho em ambiente aberto (Externo)	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Realização de pausas na sombra para hidratar e Filtro Solar.	
<b>Danos à saúde:</b> Queimaduras em primeiro e segundo grau; Manchas na pele; Cataratas, Câncer de pele, dentre outras doenças...	
<b>Observações:</b> Realizado a Análise baseado na NR15 Anexo 7 Radiações Não-Ionizantes	
<input type="checkbox"/> <b>Radiação não Ionizante - (Radiação Ultravioleta UV)</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Radiação Ultravioleta UV/ Arco Elétrico (Solda)/ Trabalhos realizando soldas	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manter manutenção preventiva e corretiva nos equipamentos de proteção coletiva.	
<b>Danos à saúde:</b> Queimaduras.	
<b>Observações:</b> Uso de EPI e EPC.	
<input type="checkbox"/> <b>Ruído</b>	eSocial 02.01.001
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Ruído direto ou de fundo/Máquinas e Equipamentos/Vibração e desgastes/falta de manutenção de máquinas e equipamentos.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manutenção preventiva e corretiva em máquinas e equipamentos ou a troca da mesma.	
<b>Descrição do Agente Nocivo:</b> Máquinas e Equipamentos (Ruído)	
<b>Danos à saúde:</b> Possível perda auditiva, desconforto e irritação	
<b>Observações:</b> Sugestões de melhoria em máquinas e equipamentos ruidosos e uso obrigatório de EPI em áreas ruidosas.	
<b>RISCOS QUÍMICOS - CALDEIREIRO</b>	
<input type="checkbox"/> <b>Poeiras</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Poeiras/Poeiras vegetais e metálicas/Trabalho em ambientes industriais	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manter entrega de Equipamentos de Proteção Individual (EPI).	
<b>Danos à saúde:</b> problemas respiratórios	





ASSISSORIA SSI

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<input type="checkbox"/> <b>Fumos Metálicos</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Fumos metálicos/Solda/Montagem metálica.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manter manutenção preventiva e corretiva nos equipamentos de proteção coletiva.	
<b>Danos à saúde:</b> Câncer de pulmão, Asma, Ulcerações nas narinas, Ulcerações na pele (denominadas "úlceras crônicas"), Alergias e dermatite , alérgica por contato; Problemas de fertilidade e reprodução.	

**CARGO COMPRADOR - CBO: 354205**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	Administrativo (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	O comprador é responsável pelas requisições de compras, executando processos de cotação e concretização de compras de serviços, produtos, matérias-primas, e equipamentos para o comércio e a indústria. Preparam relatórios e atuam como interlocutores entre fornecedores e requisitantes.

**CONTROLE MÉDICO - COMPRADOR**

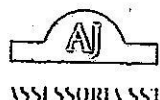
<b>Exame clínico/físico:</b> Código(s) eSocial: 0295	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Demissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 24 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

<b>Postura inadequada</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Postura sentado por longos períodos/Mobiliários/Realização de atividades administrativas.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Descrição do Agente Nocivo:</b> postura inadequada	
<b>Danos à saúde:</b> lombalgia	

**CARGO DIRETOR**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	Administrativo (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Dirige, planeja, organiza e controla as atividades de diversas áreas da empresa, fixando políticas de gestão dos recursos financeiros, administrativos, estruturação, racionalização, e adequação dos serviços diversos.



### PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP

CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08

E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

#### CONTROLE MÉDICO - DIRETOR

<b>Exame clínico/físico:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 24 meses.
<p>*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.</p>		

<b>Postura inadequada</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Postura sentado por longos períodos/Mobiliários/Realização de atividades administrativas.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Descrição do Agente Nocivo:</b> postura inadequada	
<b>Danos à saúde:</b> lombalgia	

#### CARGO ELETRICISTA

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	Montagens (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Planejam serviços elétricos, realizam instalação de distribuição de alta e baixa tensão. Montam e reparam instalações elétricas e equipamentos auxiliares em residências, estabelecimentos industriais, comerciais e de serviços. Instalam e reparam equipamentos de iluminação de cenários ou palcos.

#### CONTROLE MÉDICO - ELETRICISTA

<b>Exame clínico/físico:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Audiometria:</b> Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Hemograma completo (plaquetas):</b> Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Glicemia (Glicose em jejum):</b> Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.



ASSISORIA SSI

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Cláudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<b>Espirometria:</b> Código(s) eSocial: 0562	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>EEG (Eletroencefalograma):</b> Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>ECG (eletrocardiograma):</b> Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Radiografia do Tórax (Incidência 1):</b> Código(s) eSocial: 1415	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Manganês:</b> Código(s) eSocial: 0835	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

#### RISCOS ACIDENTES // MECÂNICOS - ELETRICISTA

<input type="checkbox"/> choques elétricos	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Choque Elétrico/Maquinas e equipamentos energizados/Painel ou rede energizada.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização de treinamento de reciclagem de NR10 e realizações de exames periódicos conforme PCMSO.	
Danos à saúde: lesões, escoriações e óbito.	
Observações: Realizar trabalho em dupla conforme NR10.	
<input type="checkbox"/> Corte e Perfuração	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manipulação de equipamentos e Ferramentas	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos à saúde: lesões	



**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<input type="checkbox"/> <b>Trabalho em Altura</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Trabalho acima de dois metros com risco de queda/Ambiente de trabalho industrial/Trabalho sem utilização de EPI e EPC.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Realização de reciclagem do curso NR35 Trabalho em Altura e monitoramento anual pelo PCMSO.	
<b>Descrição do Agente Nocivo:</b> trabalho em altura	
<b>Danos à saúde:</b> lesões, fraturas, incapacidade física ou morte.	
<b>Observações:</b> Realização do trabalho em altura mediante autorização por escrito e ou assistida.	
<input type="checkbox"/> <b>Espaço confinado</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Intoxicação, asfixia, Explosividade? Ambiente de trabalho Industrial Confinado/Montagem, Limpeza e Manutenção	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Realização bianual de reciclagem do curso NR33 Espaço Confinado e monitoramento anual pelo PCMSO.	
<b>Danos à saúde:</b> Incêndio, explosões, asfixia, soterramentos, temperaturas extremas, engolfamento, entre outros perigos.	
<b>Observações:</b> Risco identificado pela NR 33 Espaço Confinado.	
<b>Postura inadequada</b>	
eSocial 05.01.001	
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Postura em pé por longos períodos/posturas Incorretas/ Montagem de Peças	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Descrição do Agente Nocivo:</b> postura inadequada	
<b>Danos à saúde:</b> lombalgia	
<b>RISCOS FÍSICOS - ELETRICISTA</b>	
<input type="checkbox"/> <b>Radiação não ionizante (Ambiente Externo)</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Exposição a radiação ultravioleta UV/ Exposição ao Sol/ Trabalho em ambiente aberto (Externo)	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Realização de pausas na sombra para hidratar e Filtro Solar.	
<b>Danos à saúde:</b> Queimaduras em primeiro e segundo grau; Manchas na pele; Cataratas, Câncer de pele, dentre outras doenças...	
<b>Observações:</b> Realizado a Analise baseado na NR15 Anexo 7 Radiações Não-Ionizantes	



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<input type="checkbox"/> <b>Radiação não Ionizante - (Radiação Ultravioleta UV)</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Radiação Ultravioleta UV/ Arco Elétrico (Solda)/ Trabalhos realizando soldas	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manter manutenção preventiva e corretiva nos equipamentos de proteção coletiva.	
<b>Danos à saúde:</b> Queimaduras.	
<b>Observações:</b> Uso de EPI e EPC.	
<input type="checkbox"/> <b>Ruído</b>	eSocial 02.01.001
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Ruído direto ou de fundo/Máquinas e Equipamentos/Vibração e desgastes/falta de manutenção de máquinas e equipamentos.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manutenção preventiva e corretiva em máquinas e equipamentos ou a troca da mesma.	
<b>Descrição do Agente Nocivo:</b> Máquinas e Equipamentos (Ruído)	
<b>Danos à saúde:</b> Possível perda auditiva, desconforto e irritação	
<b>Observações:</b> Sugestões de melhoria em máquinas e equipamentos ruidosos e uso obrigatório de EPI em áreas ruidosas.	

#### RISCOS QUÍMICOS - ELETRICISTA

<input type="checkbox"/> <b>Poeiras</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Poeiras/Poeiras vegetais e metálicas/Trabalho em ambientes industriais	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manter entrega de Equipamentos de Proteção Individual (EPI).	
<b>Danos à saúde:</b> problemas respiratórios	
<input type="checkbox"/> <b>Fumos Metálicos</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Fumos metálicos/Solda/Montagem metálica.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manter manutenção preventiva e corretiva nos equipamentos de proteção coletiva.	
<b>Danos à saúde:</b> Câncer de pulmão, Asma, Ulcerações nas narinas, Ulcerações na pele (denominadas "úlceras crônicas"), Alergias e dermatite, alérgica por contato; Problemas de fertilidade e reprodução.	

#### CARGO ENCANADOR

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.



ASSISSORIA SSI

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<b>Ambientes:</b>	Montagens (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	2 pessoas no total, sendo 2 homens e 0 mulheres
<b>Atividades:</b>	Traça sobre a chapa metálica escolhida sinais convencionais, orientando-se pelos desenhos e especificações e utilizando instrumentos específicos de traçagem, para indicar o corte e/ou outras operações a serem efetuadas; corta a chapa guiando-se por gabaritos, moldes ou linhas de traçado, empregando guilhotina ou outro equipamento, para dar a chapa o contorno plano de corte; trabalha a chapa, curvando-a, golpeando-a ou, de outro modo se necessário para dar-lhe forma fixa os rebites, parafusos e outros elementos de pressão.

### CONTROLE MÉDICO - ENCANADOR

<b>Exame clínico/físico:</b> Código(s) eSocial: 0295	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Demissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Audiometria:</b> Código(s) eSocial: 0281	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Hemograma completo (plaquetas):</b> Código(s) eSocial: 0693	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Glicemia (Glicose em jejum):</b> Código(s) eSocial: 0658	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Espirometria:</b> Código(s) eSocial: 0562	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>EEG (Eletroencefalograma):</b> Código(s) eSocial: 0536	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>ECG (eletrocardiograma):</b> Código(s) eSocial: 0530	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Radiografia do Tórax (Incidência 1):</b> Código(s) eSocial: 1415	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Acuidade Visual:</b> Código(s) eSocial: 0296	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Manganês:</b> Código(s) eSocial: 0835	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<b>RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - ENCANADOR</b>	
<input type="checkbox"/> Corte e Perfuração	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manipulação de equipamentos e Ferramentas	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos à saúde: lesões	
<input type="checkbox"/> Trabalho em Altura	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Trabalho acima de dois metros com risco de queda/Ambiente de trabalho industrial/Trabalho sem utilização de EPI e EPC.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização de reciclagem do curso NR35 Trabalho em Altura e monitoramento anual pelo PCMSO.	
Descrição do Agente Nocivo: trabalho em altura	
Danos à saúde: lesões, fraturas, incapacidade física ou morte.	
Observações: Realização do trabalho em altura mediante autorização por escrito e ou assistida.	
<input type="checkbox"/> Espaço confinado	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Intoxicação, asfixia, Explosividade? Ambiente de trabalho Industrial Confinado/Montagem, Limpeza e Manutenção	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização bianual de reciclagem do curso NR33 Espaço Confinado e monitoramento anual pelo PCMSO.	
Danos à saúde: Incêndio, explosões, asfixia, soterramentos, temperaturas extremas, engolfamento, entre outros perigos.	
Observações: Risco identificado pela NR 33 Espaço Confinado.	
<b>Postura inadequada</b>	<b>eSocial 05.01.001</b>
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura em pé por longos períodos/posturas incorretas/ Montagem de Peças	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: postura inadequada	
Danos à saúde: lombalgia	



**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<b>RISCOS FÍSICOS - ENCANADOR</b>	
<input type="checkbox"/> <b>Radiação não Ionizante (Ambiente Externo)</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Exposição a radiação ultravioleta UV/ Exposição ao Sol/ Trabalho em ambiente aberto (Externo)	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Realização de pausas na sombra para hidratar e Filtro Solar.	
<b>Danos à saúde:</b> Queimaduras em primeiro e segundo grau; Manchas na pele; Cataratas, Câncer de pele, dentre outras doenças...	
<b>Observações:</b> Realizado a Análise baseado na NR15 Anexo 7 Radiações Não-Ionizantes	
<input type="checkbox"/> <b>Radiação não Ionizante - (Radiação Ultravioleta UV)</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Radiação Ultravioleta UV/ Arco Elétrico (Solda)/ Trabalhos realizando soldas	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manter manutenção preventiva e corretiva nos equipamentos de proteção coletiva.	
<b>Danos à saúde:</b> Queimaduras.	
<b>Observações:</b> Uso de EPI e EPC.	
<input type="checkbox"/> <b>Ruído</b>	eSocial 02.01.001
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Ruído direto ou de fundo/Máquinas e Equipamentos/Vibração e desgastes/falta de manutenção de máquinas e equipamentos.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manutenção preventiva e corretiva em máquinas e equipamentos ou a troca da mesma.	
<b>Descrição do Agente Nocivo:</b> Máquinas e Equipamentos (Ruído)	
<b>Danos à saúde:</b> Possível perda auditiva, desconforto e irritação	
<b>Observações:</b> Sugestões de melhoria em máquinas e equipamentos ruidosos e uso obrigatório de EPI em áreas ruidosas.	
<b>RISCOS QUÍMICOS - ENCANADOR</b>	
<input type="checkbox"/> <b>Poeiras</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Poeiras/Poeiras vegetais e metálicas/Trabalho em ambientes industriais	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manter entrega de Equipamentos de Proteção Individual (EPI).	
<b>Danos à saúde:</b> problemas respiratórios	





ASSISSORIA SSI

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<input type="checkbox"/> <b>Fumos Metálicos</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Fumos metálicos/Solda/Montagem metálica.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manter manutenção preventiva e corretiva nos equipamentos de proteção coletiva.	
<b>Danos à saúde:</b> Câncer de pulmão, Asma, Ulcerações nas narinas, Ulcerações na pele (denominadas "úlceras crônicas"), Alergias e dermatite, alérgica por contato; Problemas de fertilidade e reprodução.	

**CARGO ENCARREGADO**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	Montagens (Ambiente Principal), Administrativo
<b>Atividades:</b>	Supervisionam e controlam serviços financeiros diversos, bens-patrimoniais e logísticos; elaboram orçamentos, efetuam pagamentos, realizam cobrança, controlam bens patrimoniais, fecham câmbio, analisam crédito, coordenam caixas, administram processos logísticos e gerenciam almoxarifado/estoque. Supervisionam equipes de trabalho, orientando e avaliando desempenho em busca da melhor qualidade no trabalho.

**CONTROLE MÉDICO - ENCARREGADO**

CONTROLE MÉDICO - ENCARREGADO		
<b>Exame clínico/físico:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Audiometria:</b> Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Hemograma completo (plaquetas):</b> Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Glicemia (Glicose em jejum):</b> Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Espirometria:</b> Código(s) eSocial: 0562	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>EEG (Eletroencefalograma):</b> Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>ECG (eletrocardiograma):</b> Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.



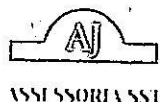
**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Cláudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<b>Radiografia do Tórax (Incidência 1):</b> Código(s) eSocial: 1415	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

### RISCOS ACIDENTES // MECÂNICOS - ENCARREGADO

<input type="checkbox"/> <b>Corte e Perfuração</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Manipulação de equipamentos e Ferramentas	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Danos à saúde:</b> lesões	
<input type="checkbox"/> <b>Trabalho em Altura</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Trabalho acima de dois metros com risco de queda/Ambiente de trabalho industrial/Trabalho sem utilização de EPI e EPC.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Realização de reciclagem do curso NR35 Trabalho em Altura e monitoramento anual pelo PCMSO.	
<b>Descrição do Agente Nocivo:</b> trabalho em altura	
<b>Danos à saúde:</b> lesões, fraturas, incapacidade física ou morte.	
<b>Observações:</b> Realização do trabalho em altura mediante autorização por escrito e ou assistida.	
<input type="checkbox"/> <b>Espaço confinado</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Intoxicação, asfixia, Explosividade? Ambiente de trabalho Industrial Confinado/Montagem, Limpeza e Manutenção	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Realização bianual de reciclagem do curso NR33 Espaço Confinado e monitoramento anual pelo PCMSO.	
<b>Danos à saúde:</b> Incêndio, explosões, asfixia, soterramentos, temperaturas extremas, engolfamento, entre outros perigos.	
<b>Observações:</b> Risco identificado pela NR 33 Espaço Confinado.	

<input type="checkbox"/> <b>Postura inadequada</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Postura em pé por longos períodos/posturas Incorretas/ Montagem de Peças	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Descrição do Agente Nocivo:</b> postura inadequada	
<b>Danos à saúde:</b> lombalgia	



ASSSSORIA SSI

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Cláudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

RISCOS FÍSICOS - ENCARGADO	
<input type="checkbox"/> Radiação não Ionizante (Ambiente Externo)	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Exposição a radiação ultravioleta UV/ Exposição ao Sol/ Trabalho em ambiente aberto (Externo)	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização de pausas na sombra para hidratar e Filtro Solar.	
Danos à saúde: Queimaduras em primeiro e segundo grau; Manchas na pele; Cataratas, Câncer de pele, dentre outras doenças...	
Observações: Realizado a Análise baseado na NR15 Anexo 7 Radiações Não-Ionizantes	
<input type="checkbox"/> Ruído	eSocial 02.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Ruído direto ou de fundo/Máquinas e Equipamentos/Vibração e desgastes/falta de manutenção de máquinas e equipamentos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Manutenção preventiva e corretiva em máquinas e equipamentos ou a troca da mesma.	
Descrição do Agente Nocivo: Máquinas e Equipamentos (Ruído)	
Danos à saúde: Possível perda auditiva, desconforto e irritação	
Observações: Sugestões de melhoria em máquinas e equipamentos ruidosos e uso obrigatório de EPI em áreas ruidosas.	

RISCOS QUÍMICOS - ENCARGADO	
<input type="checkbox"/> Poeiras	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Poeiras/Poeiras vegetais e metálicas/Trabalho em ambientes industriais	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Manter entrega de Equipamentos de Proteção Individual (EPI).	
Danos à saúde: problemas respiratórios	

### CARGO GERENTE ADMINISTRATIVO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	Administrativo (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Exercem a gerência dos serviços administrativos, das operações financeiras e dos riscos em empresas industriais, comerciais, e de serviços, incluindo-se as do setor bancário. Gerenciam recursos humanos, administram recursos materiais e serviços terceirizados de sua área de competência. Planejam, dirigem e controlam os recursos e as atividades de uma organização, com o objetivo de minimizar o impacto financeiro da materialização dos riscos.

### CONTROLE MÉDICO - GERENTE ADMINISTRATIVO



ASSESSORIA SSI

## PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP

CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08

E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

Exame clínico/físico: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 24 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

<b>Postura inadequada</b>		eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente		
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Postura sentado por longos períodos/Mobiliários/Realização de atividades administrativas.		
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.		
<b>Descrição do Agente Nocivo:</b> postura inadequada		
<b>Danos à saúde:</b> lombalgia		

## CARGO MENOR APRENDIZ (ADM) - CBO: 411005

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Atividades:</b>	Executam serviços de apoio nas áreas de recursos humanos, administração, finanças e logística; atendem fornecedores e clientes, fornecendo e recebendo informações sobre produtos e serviços; tratam de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos. Atuam na concessão de microcrédito a microempresários, atendendo clientes em campo e nas agências, prospectando clientes nas comunidades.
--------------------	---

## CONTROLE MÉDICO - MENOR APRENDIZ (ADM)

Exame clínico/físico: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 24 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

<b>Postura inadequada</b>		eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente		
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Postura sentado por longos períodos/Mobiliários/Realização de atividades administrativas.		
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.		
<b>Descrição do Agente Nocivo:</b> postura inadequada		
<b>Danos à saúde:</b> lombalgia		



ASSISORIA SSI

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Cláudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

**CARGO MONTADOR DE ANDAIME**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	Montagens (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Planejam trabalhos de carpintaria, preparam canteiro de obras e montam fôrmas metálicas. Confeccionam fôrmas de madeira e forro de laje (painéis), constroem andaimes e proteção de madeira e estruturas de madeira para telhado. Escoram lajes de pontes, viadutos e grandes vãos. Montam portas e esquadrias. Finalizam serviços tais como desmonte de andaimes, limpeza e lubrificação de fôrmas metálicas, seleção de materiais reutilizáveis, armazenamento de peças e equipamentos.

<b>CONTROLE MÉDICO - MONTADOR DE ANDAIME</b>		
<b>Exame clínico/físico:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Audiometria:</b> Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Hemograma completo (plaquetas):</b> Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Glicemia (Glicose em jejum):</b> Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Espirometria:</b> Código(s) eSocial: 0562	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>EEG (Eletroencefalograma):</b> Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>ECG (eletrocardiograma):</b> Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Radiografia do Tórax (Incidência 1):</b> Código(s) eSocial: 1415	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Acuidade Visual:</b> Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Manganês:</b> Código(s) eSocial: 0835	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.



ASSISSORIA SSI

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

\*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

<b>RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - MONTADOR DE ANDAIME</b>	
<input type="checkbox"/> <b>Corte e Perfuração</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Manipulação de equipamentos e Ferramentas	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Danos à saúde:</b> lesões	
<input type="checkbox"/> <b>Trabalho em Altura</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Trabalho acima de dois metros com risco de queda/Ambiente de trabalho industrial/Trabalho sem utilização de EPI e EPC.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Realização de reciclagem do curso NR35 Trabalho em Altura e monitoramento anual pelo PCMSO.	
<b>Descrição do Agente Nocivo:</b> trabalho em altura	
<b>Danos à saúde:</b> lesões, fraturas, incapacidade física ou morte.	
<b>Observações:</b> Realização do trabalho em altura mediante autorização por escrito e ou assistida.	
<input type="checkbox"/> <b>Espaço confinado</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Intoxicação, asfixia, Explosividade? Ambiente de trabalho Industrial Confinado/Montagem, Limpeza e Manutenção	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Realização bianual de reciclagem do curso NR33 Espaço Confinado e monitoramento anual pelo PCMSO.	
<b>Danos à saúde:</b> Incêndio, explosões, asfixia, soterramentos, temperaturas extremas, engolfamento, entre outros perigos.	
<b>Observações:</b> Risco identificado pela NR 33 Espaço Confinado.	
<input type="checkbox"/> <b>Postura inadequada</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Postura em pé por longos períodos/posturas Incorretas/ Montagem de Peças	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Descrição do Agente Nocivo:</b> postura inadequada	
<b>Danos à saúde:</b> lombalgia	



**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<b>RISCOS FÍSICOS - MONTADOR DE ANDAIME</b>	
<input type="checkbox"/> <b>Radiação não ionizante (Ambiente Externo)</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Exposição a radiação ultravioleta UV/ Exposição ao Sol/ Trabalho em ambiente aberto (Externo)	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Realização de pausas na sombra para hidratar e Filtro Solar.	
<b>Danos à saúde:</b> Queimaduras em primeiro e segundo grau; Manchas na pele; Cataratas, Câncer de pele, dentre outras doenças...	
<b>Observações:</b> Realizado a Análise baseado na NR15 Anexo 7 Radiações Não-Ionizantes	
<input type="checkbox"/> <b>Radiação não ionizante - (Radiação Ultravioleta UV)</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Radiação Ultravioleta UV/ Arco Elétrico (Solda)/ Trabalhos realizando soldas	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manter manutenção preventiva e corretiva nos equipamentos de proteção coletiva.	
<b>Danos à saúde:</b> Queimaduras.	
<b>Observações:</b> Uso de EPI e EPC.	
<input type="checkbox"/> <b>Ruído</b>	eSocial 02.01.001
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Ruído direto ou de fundo/Maquinas e Equipamentos/Vibração e desgastes/falta de manutenção de máquinas e equipamentos.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manutenção preventiva e corretiva em máquinas e equipamentos ou a troca da mesma.	
<b>Descrição do Agente Nocivo:</b> Maquinas e Equipamentos (Ruído)	
<b>Danos à saúde:</b> Possível perda auditiva, desconforto e irritação	
<b>Observações:</b> Sugestões de melhoria em máquinas e equipamentos ruidosos e uso obrigatório de EPI em áreas ruidosas.	
<b>RISCOS QUÍMICOS - MONTADOR DE ANDAIME</b>	
<input type="checkbox"/> <b>Poeiras</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Poeiras/Poeiras vegetais e metálicas/Trabalho em ambientes industriais	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manter entrega de Equipamentos de Proteção Individual (EPI).	
<b>Danos à saúde:</b> problemas respiratórios	