



**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<input type="checkbox"/> <b>Fumos Metálicos</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Fumos metálicos/Solda/Montagem metálica.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manter manutenção preventiva e corretiva nos equipamentos de proteção coletiva.	
<b>Danos à saúde:</b> Câncer de pulmão, Asma, Ulcerações nas narinas, Ulcerações na pele (denominadas "úlceras crônicas"), Alergias e dermatite, alérgica por contato; Problemas de fertilidade e reprodução.	

### CARGO MONTADOR DE ESTRUTURA METALICA

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	Montagens (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Confeccionam gabaritos e modelos de peças de estruturas metálicas diversas, incluindo estruturas de embarcações e aeronaves; preparam peças da estrutura; montam, instalam e recuperam estruturas metálicas. Realizam manutenção produtiva de máquinas e equipamentos. Organizam o local de trabalho para executá-lo conforme normas e procedimentos técnicos, de qualidade, segurança e preservação do meio ambiente.

CONTROLE MÉDICO - MONTADOR DE ESTRUTURA METALICA		
<b>Exame clínico/físico:</b> Código(s) eSocial: 0295	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Demissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Audiometria:</b> Código(s) eSocial: 0281	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Hemograma completo (plaquetas):</b> Código(s) eSocial: 0693	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Glicemia (Glicose em jejum):</b> Código(s) eSocial: 0658	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Espirometria:</b> Código(s) eSocial: 0562	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>EEG (Eletroencefalograma):</b> Código(s) eSocial: 0536	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>ECG (eletrocardiograma):</b> Código(s) eSocial: 0530	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.



**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<b>Radiografia do Tórax (Incidência 1):</b> Código(s) eSocial: 1415	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Acuidade Visual:</b> Código(s) eSocial: 0296	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Manganês:</b> Código(s) eSocial: 0835	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.

\*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

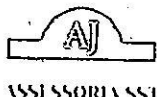
RISCOS ACIDENTES // MECÂNICOS - MONTADOR DE ESTRUTURA METÁLICA	
<input type="checkbox"/> Corte e Perfuração	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manipulação de equipamentos e Ferramentas	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos à saúde: lesões	
<input type="checkbox"/> Trabalho em Altura	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Trabalho acima de dois metros com risco de queda/Ambiente de trabalho industrial/Trabalho sem utilização de EPI e EPC.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização de reciclagem do curso NR35 Trabalho em Altura e monitoramento anual pelo PCMSO.	
Descrição do Agente Nocivo: trabalho em altura	
Danos à saúde: lesões, fraturas, incapacidade física ou morte.	
Observações: Realização do trabalho em altura mediante autorização por escrito e ou assistida.	
<input type="checkbox"/> Espaço confinado	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Intoxicação, asfixia, Explosividade? Ambiente de trabalho Industrial Confinado/Montagem, Limpeza e Manutenção	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização bianual de reciclagem do curso NR33 Espaço Confinado e monitoramento anual pelo PCMSO.	
Danos à saúde: Incêndio, explosões, asfixia, soterramentos, temperaturas extremas, engolfamento, entre outros perigos.	
Observações: Risco identificado pela NR 33 Espaço Confinado.	



**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<b>Postura inadequada</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Postura em pé por longos períodos/posturas Incorretas/ Montagem de Peças	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Descrição do Agente Nocivo:</b> postura inadequada	
<b>Danos à saúde:</b> lombalgia	

<b>RISCOS FÍSICOS - MONTADOR DE ESTRUTURA METÁLICA</b>	
<input type="checkbox"/> <b>Radiação não Ionizante (Ambiente Externo)</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Exposição a radiação ultravioleta UV/ Exposição ao Sol/ Trabalho em ambiente aberto (Externo)	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Realização de pausas na sombra para hidratar e Filtro Solar.	
<b>Danos à saúde:</b> Queimaduras em primeiro e segundo grau; Manchas na pele; Cataratas, Câncer de pele, dentre outras doenças...	
<b>Observações:</b> Realizado a Análise baseado na NR15 Anexo 7 Radiações Não-Ionizantes	
<input type="checkbox"/> <b>Radiação não Ionizante - (Radiação Ultravioleta UV)</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Radiação Ultravioleta UV/ Arco Elétrico (Solda)/ Trabalhos realizando soldas	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manter manutenção preventiva e corretiva nos equipamentos de proteção coletiva.	
<b>Danos à saúde:</b> Queimaduras.	
<b>Observações:</b> Uso de EPI e EPC.	
<input type="checkbox"/> <b>Ruído</b>	eSocial 02.01.001
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Ruído direto ou de fundo/Máquinas e Equipamentos/Vibração e desgastes/falta de manutenção de máquinas e equipamentos.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manutenção preventiva e corretiva em máquinas e equipamentos ou a troca da mesma.	
<b>Descrição do Agente Nocivo:</b> Máquinas e Equipamentos (Ruído)	
<b>Danos à saúde:</b> Possível perda auditiva, desconforto e irritação	
<b>Observações:</b> Sugestões de melhoria em máquinas e equipamentos ruidosos e uso obrigatório de EPI em áreas ruidosas.	



**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<b>RISCOS QUÍMICOS - MONTADOR DE ESTRUTURA METÁLICA</b>	
<input type="checkbox"/> Poeiras	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Poeiras/Poeiras vegetais e metálicas/Trabalho em ambientes industriais	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Manter entrega de Equipamentos de Proteção Individual (EPI).	
Danos à saúde: problemas respiratórios	
<input type="checkbox"/> Fumos Metálicos	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Fumos metálicos/Solda/Montagem metálica.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Manter manutenção preventiva e corretiva nos equipamentos de proteção coletiva.	
Danos à saúde: Câncer de pulmão, Asma, Ulcerações nas narinas, Ulcerações na pele (denominadas "úlceras crônicas"), Alergias e dermatite, alérgica por contato; Problemas de fertilidade e reprodução.	

#### CARGO MONTADOR INDUSTRIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	Montagens (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Confeccionam gabaritos e modelos de peças de estruturas metálicas diversas, incluindo estruturas de embarcações e aeronaves; preparam peças da estrutura; montam, instalam e recuperam estruturas metálicas. Realizam manutenção produtiva de máquinas e equipamentos. Organizam o local de trabalho para executá-lo conforme normas e procedimentos técnicos, de qualidade, segurança e preservação do meio ambiente.

<b>CONTROLE MÉDICO - MONTADOR INDUSTRIAL</b>		
<b>Exame clínico/físico:</b> Código(s) eSocial: 0295	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Demissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Audiometria:</b> Código(s) eSocial: 0281	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Hemograma completo (plaquetas):</b> Código(s) eSocial: 0693	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Glicemia (Glicose em jejum):</b> Código(s) eSocial: 0658	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.





**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Cláudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<b>Espirometria:</b> Código(s) eSocial: 0562	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>EEG (Eletroencefalograma):</b> Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>ECG (eletrocardiograma):</b> Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Radiografia do Tórax (Incidência 1):</b> Código(s) eSocial: 1415	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Acuidade Visual:</b> Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Manganês:</b> Código(s) eSocial: 0835	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.

\*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

<b>RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - MONTADOR INDUSTRIAL</b>	
<input type="checkbox"/> <b>Corte e Perfuração</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Manipulação de equipamentos e Ferramentas	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Danos à saúde:</b> lesões	
<input type="checkbox"/> <b>Trabalho em Altura</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Trabalho acima de dois metros com risco de queda/Ambiente de trabalho industrial/Trabalho sem utilização de EPI e EPC.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Realização de reciclagem do curso NR35 Trabalho em Altura e monitoramento anual pelo PCMSO.	
<b>Descrição do Agente Nocivo:</b> trabalho em altura	
<b>Danos à saúde:</b> lesões, fraturas, incapacidade física ou morte.	
<b>Observações:</b> Realização do trabalho em altura mediante autorização por escrito e ou assistida.	

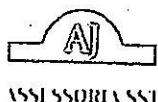


**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Cláudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<input type="checkbox"/> Espaço confinado	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Intoxicação, asfixia, Explosividade? Ambiente de trabalho industrial Confinado/Montagem, Limpeza e Manutenção	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Realização bianual de reciclagem do curso NR33 Espaço Confinado e monitoramento anual pelo PCMSO.	
<b>Danos à saúde:</b> Incêndio, explosões, asfixia, soterramentos, temperaturas extremas, engolfamento, entre outros perigos.	
<b>Observações:</b> Risco identificado pela NR 33 Espaço Confinado.	

<b>Postura inadequada</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Postura em pé por longos períodos/posturas incorretas/ Montagem de Peças	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Descrição do Agente Nocivo:</b> postura inadequada	
<b>Danos à saúde:</b> lombalgia	

<b>RISCOS FÍSICOS - MONTADOR INDUSTRIAL</b>	
<input type="checkbox"/> Radiação não ionizante (Ambiente Externo)	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Exposição a radiação ultravioleta UV/ Exposição ao Sol/ Trabalho em ambiente aberto (Externo)	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Realização de pausas na sombra para hidratar e Filtro Solar.	
<b>Danos à saúde:</b> Queimaduras em primeiro e segundo grau; Manchas na pele; Cataratas, Câncer de pele, dentre outras doenças...	
<b>Observações:</b> Realizado a Análise baseado na NR15 Anexo 7 Radiações Não-Ionizantes	
<input type="checkbox"/> Radiação não ionizante - (Radiação Ultravioleta UV)	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Radiação Ultravioleta UV/ Arco Elétrico (Solda)/ Trabalhos realizando soldas	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manter manutenção preventiva e corretiva nos equipamentos de proteção coletiva.	
<b>Danos à saúde:</b> Queimaduras.	
<b>Observações:</b> Uso de EPI e EPC.	



**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<input type="checkbox"/> <b>Ruído</b>	eSocial 02.01.001
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Ruído direto ou de fundo/Máquinas e Equipamentos/Vibração e desgastes/falta de manutenção de máquinas e equipamentos.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manutenção preventiva e corretiva em máquinas e equipamentos ou a troca da mesma.	
<b>Descrição do Agente Nocivo:</b> Máquinas e Equipamentos (Ruído)	
<b>Danos à saúde:</b> Possível perda auditiva, desconforto e irritação	
<b>Observações:</b> Sugestões de melhoria em máquinas e equipamentos ruidosos e uso obrigatório de EPI em áreas ruidosas.	

<b>RISCOS QUÍMICOS - MONTADOR INDUSTRIAL</b>	
<input type="checkbox"/> <b>Poeiras</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Poeiras/Poeiras vegetais e metálicas/Trabalho em ambientes industriais	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manter entrega de Equipamentos de Proteção Individual (EPI).	
<b>Danos à saúde:</b> problemas respiratórios	
<input type="checkbox"/> <b>Fumos Metálicos</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Fumos metálicos/Solda/Montagem metálica.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manter manutenção preventiva e corretiva nos equipamentos de proteção coletiva.	
<b>Danos à saúde:</b> Câncer de pulmão, Asma, Ulcerações nas narinas, Ulcerações na pele (denominadas "úlceras crônicas"), Alergias e dermatite, alérgica por contato; Problemas de fertilidade e reprodução.	

### CARGO MOTORISTA

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	Montagens (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Transportam, coletam e entregam cargas em geral; guincham, destombam e removem veículos avariados e prestam socorro mecânico. Movimentam cargas volumosas e pesadas, podem, também, operar equipamentos, realizar inspeções e reparos em veículos, visitar cargas, além de verificar documentação de veículos e de cargas. Definem rotas e asseguram a regularidade do transporte. As atividades são desenvolvidas em conformidade com normas e procedimentos técnicos e de segurança.

### CONTROLE MÉDICO - MOTORISTA

<b>Exame clínico/físico:</b> Código(s) eSocial: 0295	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Demissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
---	--	---



**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<b>Audiometria:</b> Código(s) eSocial: 0281	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Hemograma completo (plaquetas):</b> Código(s) eSocial: 0693	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Glicemia (Glicose em jejum):</b> Código(s) eSocial: 0658	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Acuidade Visual:</b> Código(s) eSocial: 0296	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - MOTORISTA	
<input type="checkbox"/> Corte e Perfuração	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Manipulação de equipamentos e Ferramentas	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Danos à saúde:</b> lesões	

<b>Postura inadequada</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> posturas incorretas/ Dirigir Caminhão e operar equipamentos	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Descrição do Agente Nocivo:</b> postura inadequada	
<b>Danos à saúde:</b> lombalgia	

RISCOS FÍSICOS - MOTORISTA	
<input type="checkbox"/> Radiação não ionizante (Ambiente Externo)	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Exposição a radiação ultravioleta UV/ Exposição ao Sol/ Trabalho em ambiente aberto (Externo)	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Realização de pausas na sombra para hidratar e Filtro Solar.	
<b>Danos à saúde:</b> Queimaduras em primeiro e segundo grau; Manchas na pele; Cataratas, Câncer de pele, dentre outras doenças...	
<b>Observações:</b> Realizado a Análise baseado na NR15 Anexo 7 Radiações Não-Ionizantes	



**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<input type="checkbox"/> <b>Ruido</b>	eSocial 02.01.001
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Ruído direto ou de fundo/Máquinas e Equipamentos/Vibração e desgastes/falta de manutenção de máquinas e equipamentos.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manutenção preventiva e corretiva em máquinas e equipamentos ou a troca da mesma.	
<b>Descrição do Agente Nocivo:</b> Máquinas e Equipamentos (Ruido)	
<b>Danos à saúde:</b> Possível perda auditiva, desconforto e irritação	
<b>Observações:</b> Sugestões de melhoria em máquinas e equipamentos ruidosos e uso obrigatório de EPI em áreas ruidosas.	

<b>RISCOS QUÍMICOS - MOTORISTA</b>	
<input type="checkbox"/> <b>Poeiras</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Poeiras/Poeiras vegetais e metálicas/Trabalho em ambientes industriais	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manter entrega de Equipamentos de Proteção Individual (EPI).	
<b>Danos à saúde:</b> problemas respiratórios	

#### **CARGO OPERADOR DE CAMINHÃO MUNCK - CBO: 782115**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	Montagens (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	1 pessoa no total, sendo 1 homem e 0 mulheres
<b>Atividades:</b>	Transportam, coletam e entregam cargas em geral; guincham, destombam e removem veículos avariados e prestam socorro mecânico. Movimentam cargas volumosas e pesadas, podem, também, operar equipamentos, realizar inspeções e reparos em veículos, vistoriar cargas, além de verificar documentação de veículos e de cargas. Definem rotas e asseguram a regularidade do transporte. As atividades são desenvolvidas em conformidade com normas e procedimentos técnicos e de segurança.

<b>CONTROLE MÉDICO - OPERADOR DE CAMINHÃO MUNCK</b>		
<b>Exame clínico/físico:</b> Código(s) eSocial: 0295	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Demissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Audiometria:</b> Código(s) eSocial: 0281	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Hemograma completo (plaquetas):</b> Código(s) eSocial: 0693	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.



**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<b>Glicemia (Glicose em jejum):</b> Código(s) eSocial: 0658	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Acuidade Visual:</b> Código(s) eSocial: 0296	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.

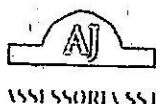
\*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

<b>RISCOS ACIDENTES// MECÂNICOS - OPERADOR DE CAMINHÃO MUNCK</b>		
<input type="checkbox"/> Corte e Perfuração		eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente		
Perigos, fontes e circunstâncias: Manipulação de equipamentos e Ferramentas		
Metodologia: Critério Qualitativo.		
Danos à saúde: lesões		

<b>Postura inadequada</b>		
		eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente		
Perigos, fontes e circunstâncias: posturas Incorretas/ Dirigir Caminhão e operar equipamentos		
Metodologia: Critério Qualitativo.		
Descrição do Agente Nocivo: postura inadequada		
Danos à saúde: lombalgia		

<b>RISCOS FÍSICOS - OPERADOR DE CAMINHÃO MUNCK</b>		
<input type="checkbox"/> Radiação não Ionizante (Ambiente Externo)		eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente		
Perigos, fontes e circunstâncias: Exposição a radiação ultravioleta UV/ Exposição ao Sol/ Trabalho em ambiente aberto (Externo)		
Metodologia: Critério Qualitativo.		
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização de pausas na sombra para hidratar e Filtro Solar.		
Danos à saúde: Queimaduras em primeiro e segundo grau; Manchas na pele; Cataratas, Câncer de pele, dentre outras doenças...		
Observações: Realizado a Análise baseado na NR15 Anexo 7 Radiações Não-Ionizantes		





**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<input type="checkbox"/> <b>Ruído</b>	eSocial 02.01.001
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Ruído direto ou de fundo/Máquinas e Equipamentos/Vibração e desgastes/falta de manutenção de máquinas e equipamentos.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manutenção preventiva e corretiva em máquinas e equipamentos ou a troca da mesma.	
<b>Descrição do Agente Nocivo:</b> Máquinas e Equipamentos (Ruído)	
<b>Danos à saúde:</b> Possível perda auditiva, desconforto e irritação	
<b>Observações:</b> Sugestões de melhoria em máquinas e equipamentos ruidosos e uso obrigatório de EPI em áreas ruidosas.	

<b>RISCOS QUÍMICOS - OPERADOR DE CAMINHÃO MUNCX</b>	
<input type="checkbox"/> <b>Poeiras</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Poeiras/Poeiras vegetais e metálicas/Trabalho em ambientes industriais	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manter entrega de Equipamentos de Proteção Individual (EPI).	
<b>Danos à saúde:</b> problemas respiratórios	

### CARGO OPERADOR DE GUINDASTE MOVEL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	Montagens (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Operam máquinas e equipamentos de elevação, ajustando comandos, acionando movimentos das máquinas. Avaliam condições de funcionamento das máquinas e equipamentos, interpretando painel de instrumentos de medição, verificando fonte de alimentação, testando comandos de acionamento. Preparam área para operação dos equipamentos e transportam pessoas e materiais em máquinas e equipamentos de elevação. Trabalham seguindo normas de segurança, higiene, qualidade e proteção ao meio ambiente.

<b>CONTROLE MÉDICO - OPERADOR DE GUINDASTE MOVEL</b>		
<b>Exame clínico/físico:</b> Código(s) eSocial: 0295	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Demissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Audiometria:</b> Código(s) eSocial: 0281	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Hemograma completo (plaquetas):</b> Código(s) eSocial: 0693	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.



**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<b>Glicemia (Glicose em jejum):</b> Código(s) eSocial: 0658	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Acuidade Visual:</b> Código(s) eSocial: 0296	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.

\*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

#### RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - OPERADOR DE GUINDASTE MOVEL

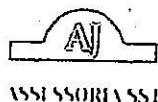
<input type="checkbox"/> <b>Corte e Perfuração</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Manipulação de equipamentos e Ferramentas	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Danos à saúde:</b> lesões	

#### Postura inadequada

	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> posturas incorretas/ Dirigir Caminhão e operar equipamentos	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Descrição do Agente Nocivo:</b> postura inadequada	
<b>Danos à saúde:</b> lombalgia	

#### RISCOS FÍSICOS OPERADOR DE GUINDASTE MOVEL

<input type="checkbox"/> <b>Radiação não ionizante (Ambiente Externo)</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Exposição a radiação ultravioleta UV/ Exposição ao Sol/ Trabalho em ambiente aberto (Externo)	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Realização de pausas na sombra para hidratar e Filtro Solar.	
<b>Danos à saúde:</b> Queimaduras em primeiro e segundo grau; Manchas na pele; Cataratas, Câncer de pele, dentre outras doenças...	
<b>Observações:</b> Realizado a Análise baseado na NR15 Anexo 7 Radiações Não-Ionizantes	



**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<input type="checkbox"/> <b>Ruido</b>	eSocial 02.01.001
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Ruído direto ou de fundo/Máquinas e Equipamentos/Vibração e desgastes/falta de manutenção de máquinas e equipamentos.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manutenção preventiva e corretiva em máquinas e equipamentos ou a troca da mesma.	
<b>Descrição do Agente Nocivo:</b> Máquinas e Equipamentos (Ruido)	
<b>Danos à saúde:</b> Possível perda auditiva, desconforto e irritação	
<b>Observações:</b> Sugestões de melhoria em máquinas e equipamentos ruidosos e uso obrigatório de EPI em áreas ruidosas.	

<b>RISCOS QUÍMICOS - OPERADOR DE GUINDASTE MOVEL</b>	
<input type="checkbox"/> <b>Poeiras</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Poeiras/Poeiras vegetais e metálicas/Trabalho em ambientes industriais	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manter entrega de Equipamentos de Proteção Individual (EPI).	
<b>Danos à saúde:</b> problemas respiratórios	

#### CARGO PINTOR

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	Montagens (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Analisa e prepara as superfícies a serem pintadas e calcula quantidade de materiais para pintura. Identifica, prepara e aplica tintas em superfícies, dá polimento e retoca superfícies pintadas. Seca superfícies e repara equipamentos de pintura.

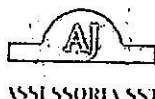
CONTROLE MÉDICO - PINTOR		
<b>Exame clínico/físico:</b> Código(s) eSocial: 0295	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Demissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Audiometria:</b> Código(s) eSocial: 0281	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Hemograma completo (plaquetas):</b> Código(s) eSocial: 0693	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Glicemia (Glicose em jejum):</b> Código(s) eSocial: 0658	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.



**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<b>Espirometria:</b> Código(s) eSocial: 0562	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>EEG (Eletroencefalograma):</b> Código(s) eSocial: 0536	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>ECG (eletrocardiograma):</b> Código(s) eSocial: 0530	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Radiografia do Tórax (Incidência 1):</b> Código(s) eSocial: 1415	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Acuidade Visual:</b> Código(s) eSocial: 0296	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - PINTOR	
<input type="checkbox"/> Corte e Perfuração	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manipulação de equipamentos e Ferramentas	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos à saúde: lesões	
<input type="checkbox"/> Trabalho em Altura	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Trabalho acima de dois metros com risco de queda/Ambiente de trabalho industrial/Trabalho sem utilização de EPI e EPC.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização de reciclagem do curso NR35 Trabalho em Altura e monitoramento anual pelo PCMSO.	
Descrição do Agente Nocivo: trabalho em altura	
Danos à saúde: lesões, fraturas, incapacidade física ou morte.	
Observações: Realização do trabalho em altura mediante autorização por escrito e ou assistida.	



**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<input type="checkbox"/> <b>Espaço confinado</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Intoxicação, asfixia, Explosividade? Ambiente de trabalho Industrial Confinado/Montagem, Limpeza e Manutenção	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Realização bianual de reciclagem do curso NR33 Espaço Confinado e monitoramento anual pelo PCMSO.	
<b>Danos à saúde:</b> Incêndio, explosões, asfixia, soterramentos, temperaturas extremas, engolfamento, entre outros perigos.	
<b>Observações:</b> Risco identificado pela NR 33 Espaço Confinado.	

<b>Postura inadequada</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Postura em pé por longos períodos/posturas incorretas/ Montagem de Peças	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Descrição do Agente Nocivo:</b> postura inadequada	
<b>Danos à saúde:</b> lombalgia	

<b>RISCOS FÍSICOS - PINTOR</b>	
<input type="checkbox"/> <b>Radiação não ionizante (Ambiente Externo)</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Exposição a radiação ultravioleta UV/ Exposição ao Sol/ Trabalho em ambiente aberto (Externo)	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Realização de pausas na sombra para hidratar e Filtro Solar.	
<b>Danos à saúde:</b> Queimaduras em primeiro e segundo grau; Manchas na pele; Cataratas, Câncer de pele, dentre outras doenças...	
<b>Observações:</b> Realizado a Análise baseado na NR15 Anexo 7 Radiações Não-Ionizantes	
<input type="checkbox"/> <b>Ruído</b>	eSocial 02.01.001
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Ruído direto ou de fundo/Máquinas e Equipamentos/Vibração e desgastes/falta de manutenção de máquinas e equipamentos.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manutenção preventiva e corretiva em máquinas e equipamentos ou a troca da mesma.	
<b>Descrição do Agente Nocivo:</b> Máquinas e Equipamentos (Ruído)	
<b>Danos à saúde:</b> Possível perda auditiva, desconforto e irritação	
<b>Observações:</b> Sugestões de melhoria em máquinas e equipamentos ruidosos e uso obrigatório de EPI em áreas ruidosas.	



**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<b>RISCOS QUÍMICOS - PINTOR</b>	
<input type="checkbox"/> Poeiras	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Poeiras/Poeiras vegetais e metálicas/Trabalho em ambientes industriais	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Manter entrega de Equipamentos de Proteção Individual (EPI).	
Danos à saúde: problemas respiratórios	
<input type="checkbox"/> Tintas, Thinner e Solventes	eSocial 01.17.001
Perigos, fontes e circunstâncias: Pintura de Peças Industriais.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos à saúde: Causa irritação ocular séria, Causa irritação a pele e entre outros	

### CARGO PINTOR INDUSTRIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	Montagens (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Analisa e preparam as superfícies a serem pintadas e calculam quantidade de materiais para pintura. Identificam, preparam e aplicam tintas em superfícies, dão polimento e retocam superfícies pintadas. Secam superfícies e reparam equipamentos de pintura

<b>CONTROLE MÉDICO - PINTOR INDUSTRIAL</b>		
<b>Exame clínico/físico:</b> Código(s) eSocial: 0295	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Demissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Audiometria:</b> Código(s) eSocial: 0281	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Hemograma completo (plaquetas):</b> Código(s) eSocial: 0693	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Glicemia (Glicose em jejum):</b> Código(s) eSocial: 0658	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Espirometria:</b> Código(s) eSocial: 0562	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>EEG (Eletroencefalograma):</b> Código(s) eSocial: 0536	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.





ASSISTORIA SST

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP

CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08

E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<b>ECG (eletrocardiograma):</b> Código(s) eSocial: 0530	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Radiografia do Tórax (Incidência 1):</b> Código(s) eSocial: 1415	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Acuidade Visual:</b> Código(s) eSocial: 0296	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.

\*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - PINTOR INDUSTRIAL	
<input type="checkbox"/> Corte e Perfuração	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manipulação de equipamentos e Ferramentas	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos à saúde: lesões	
<input type="checkbox"/> Trabalho em Altura	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Trabalho acima de dois metros com risco de queda/Ambiente de trabalho industrial/Trabalho sem utilização de EPI e EPC.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização de reciclagem do curso NR35 Trabalho em Altura e monitoramento anual pelo PCMSO.	
Descrição do Agente Nocivo: trabalho em altura	
Danos à saúde: lesões, fraturas, incapacidade física ou morte.	
Observações: Realização do trabalho em altura mediante autorização por escrito e ou assistida.	
<input type="checkbox"/> Espaço confinado	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Intoxicação, asfixia, Explosividade? Ambiente de trabalho Industrial Confinado/Montagem, Limpeza e Manutenção	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização bianual de reciclagem do curso NR33 Espaço Confinado e monitoramento anual pelo PCMSO.	
Danos à saúde: Incêndio, explosões, asfixia, soterramentos, temperaturas extremas, engolfamento, entre outros perigos.	
Observações: Risco identificado pela NR 33 Espaço Confinado.	



**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<b>Postura inadequada</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Postura em pé por longos períodos/posturas incorretas/ Montagem de Peças	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Descrição do Agente Nocivo:</b> postura inadequada	
<b>Danos à saúde:</b> lombalgia	

<b>RISCOS FÍSICOS - PINTOR INDUSTRIAL</b>	
<input type="checkbox"/> <b>Radiação não ionizante (Ambiente Externo)</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Exposição a radiação ultravioleta UV/ Exposição ao Sol/ Trabalho em ambiente aberto (Externo)	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Realização de pausas na sombra para hidratar e Filtro Solar.	
<b>Danos à saúde:</b> Queimaduras em primeiro e segundo grau; Manchas na pele; Cataratas, Câncer de pele, dentre outras doenças...	
<b>Observações:</b> Realizado a Análise baseado na NR15 Anexo 7 Radiações Não-Ionizantes	
<input type="checkbox"/> <b>Ruído</b>	eSocial 02.01.001
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Ruído direto ou de fundo/Máquinas e Equipamentos/Vibração e desgastes/falta de manutenção de máquinas e equipamentos.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manutenção preventiva e corretiva em máquinas e equipamentos ou a troca da mesma.	
<b>Descrição do Agente Nocivo:</b> Máquinas e Equipamentos (Ruído)	
<b>Danos à saúde:</b> Possível perda auditiva, desconforto e irritação	
<b>Observações:</b> Sugestões de melhoria em máquinas e equipamentos ruidosos e uso obrigatório de EPI em áreas ruidosas.	

<b>RISCOS QUÍMICOS - PINTOR INDUSTRIAL</b>	
<input type="checkbox"/> <b>Poeiras</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Poeiras/Poeiras vegetais e metálicas/Trabalho em ambientes industriais	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manter entrega de Equipamentos de Proteção Individual (EPI).	
<b>Danos à saúde:</b> problemas respiratórios	
<input type="checkbox"/> <b>Tintas, Thinner e Solventes</b>	eSocial 01.17.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Pintura de Peças Industriais.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Danos à saúde:</b> Causa irritação ocular séria, Causa irritação a pele e entre outros	



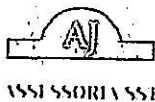
**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

### CARGO POLIDOR

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	Montagens (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Planejam o trabalho de polimento de superfícies metálicas e de afiação de ferramentas. Fazem polimento e afiação utilizando processos manuais, semi-automáticos e automáticos, controlando a qualidade do serviço e aplicando normas de segurança.

CONTROLE MÉDICO - POLIDOR		
<b>Exame clínico/físico:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Audiometria:</b> Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Hemograma completo (plaquetas):</b> Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Glicemia (Glicose em jejum):</b> Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Espirometria:</b> Código(s) eSocial: 0562	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>EEG (Eletroencefalograma):</b> Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>ECG (eletrocardiograma):</b> Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Radiografia do Tórax (Incidência 1):</b> Código(s) eSocial: 1415	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Acuidade Visual:</b> Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Manganês:</b> Código(s) eSocial: 0835	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP

CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08

E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

\*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

**RISCOS ACIDENTES // MECÂNICOS - POLIDOR**☐ **Corte e Perfuração**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente

Perigos, fontes e circunstâncias: Manipulação de equipamentos e Ferramentas

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos à saúde: lesões

☐ **Trabalho em Altura**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Trabalho acima de dois metros com risco de queda/Ambiente de trabalho industrial/Trabalho sem utilização de EPI e EPC.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização de reciclagem do curso NR35 Trabalho em Altura e monitoramento anual pelo PCMSO.

Descrição do Agente Nocivo: trabalho em altura

Danos à saúde: lesões, fraturas, incapacidade física ou morte.

Observações: Realização do trabalho em altura mediante autorização por escrito e ou assistida.

☐ **Espaço confinado**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Intoxicação, asfixia, Explosividade? Ambiente de trabalho Industrial Confinado/Montagem, Limpeza e Manutenção

Metodologia: Critério Qualitativo.

Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização bianual de reciclagem do curso NR33 Espaço Confinado e monitoramento anual pelo PCMSO.

Danos à saúde: Incêndio, explosões, asfixia, soterramentos, temperaturas extremas, engolfamento, entre outros perigos.

Observações: Risco identificado pela NR 33 Espaço Confinado.

**Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente

Perigos, fontes e circunstâncias: Postura em pé por longos períodos/posturas Incorretas/ Montagem de Peças

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: postura inadequada

Danos à saúde: lombalgia



**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

RISCOS FÍSICOS - POLIDOR	
<input type="checkbox"/> Radiação não Ionizante (Ambiente Externo)	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Exposição a radiação ultravioleta UV/ Exposição ao Sol/ Trabalho em ambiente aberto (Externo)	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização de pausas na sombra para hidratar e Filtro Solar.	
Danos à saúde: Queimaduras em primeiro e segundo grau; Manchas na pele; Cataratas, Câncer de pele, dentre outras doenças...	
Observações: Realizado a Análise baseado na NR15 Anexo 7 Radiações Não-Ionizantes	
<input type="checkbox"/> Radiação não Ionizante - (Radiação Ultravioleta UV)	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Radiação Ultravioleta UV/ Arco Elétrico (Solda)/ Trabalhos realizando soldas	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Manter manutenção preventiva e corretiva nos equipamentos de proteção coletiva.	
Danos à saúde: Queimaduras.	
Observações: Uso de EPI e EPC.	
<input type="checkbox"/> Ruído	eSocial 02.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Ruído direto ou de fundo/Máquinas e Equipamentos/Vibração e desgastes/falta de manutenção de máquinas e equipamentos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Manutenção preventiva e corretiva em máquinas e equipamentos ou a troca da mesma.	
Descrição do Agente Nocivo: Máquinas e Equipamentos (Ruído)	
Danos à saúde: Possível perda auditiva, desconforto e irritação	
Observações: Sugestões de melhoria em máquinas e equipamentos ruidosos e uso obrigatório de EPI em áreas ruidosas.	
RISCOS QUÍMICOS - POLIDOR	
<input type="checkbox"/> Poeiras	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Poeiras/Poeiras vegetais e metálicas/Trabalho em ambientes industriais	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Manter entrega de Equipamentos de Proteção Individual (EPI).	
Danos à saúde: problemas respiratórios	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Cláudia - Assis - SP

CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08

E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<input type="checkbox"/> <b>Fumos Metálicos</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Fumos metálicos/Solda/Montagem metálica.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manter manutenção preventiva e corretiva nos equipamentos de proteção coletiva.	
<b>Danos à saúde:</b> Câncer de pulmão, Asma, Ulcerações nas narinas, Ulcerações na pele (denominadas "úlceras crônicas"), Alergias e dermatite, alérgica por contato; Problemas de fertilidade e reprodução.	

**CARGO SOLDADOR**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	Montagens (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	6 pessoas no total, sendo 6 homens e 0 mulheres
<b>Atividades:</b>	Unem e cortam peças de ligas metálicas usando processos de soldagem e corte tais como eletrodo revestido, tig, mig, mag, oxigás, arco submerso, brasagem, plasma. Preparam equipamentos, acessórios, consumíveis de soldagem e corte e peças a serem soldadas. Aplicam estritas normas de segurança, organização do local de trabalho e meio ambiente.

CONTROLE MÉDICO - SOLDADOR		
<b>Exame clínico/físico:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Audiometria:</b> Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Hemograma completo (plaquetas):</b> Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Glicemia (Glicose em jejum):</b> Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Espirometria:</b> Código(s) eSocial: 0562	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>EEG (Eletroencefalograma):</b> Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.





**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<b>ECG (eletrocardiograma):</b> Código(s) eSocial: 0530	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Radiografia do Tórax (Incidência 1):</b> Código(s) eSocial: 1415	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Acuidade Visual:</b> Código(s) eSocial: 0296	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Manganes:</b> Código(s) eSocial: 0835	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.

\*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - SOLDADOR	
<input type="checkbox"/> Corte e Perfuração	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manipulação de equipamentos e Ferramentas	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos à saúde: lesões	
<input type="checkbox"/> Trabalho em Altura	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Trabalho acima de dois metros com risco de queda/Ambiente de trabalho industrial/Trabalho sem utilização de EPI e EPC.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização de reciclagem do curso NR35 Trabalho em Altura e monitoramento anual pelo PCMSO.	
Descrição do Agente Nocivo: trabalho em altura	
Danos à saúde: lesões, fraturas, incapacidade física ou morte.	
Observações: Realização do trabalho em altura mediante autorização por escrito e ou assistida.	
<input type="checkbox"/> Espaço confinado	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Intoxicação, asfixia, Explosividade? Ambiente de trabalho Industrial Confinado/Montagem, Limpeza e Manutenção	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização bianual de reciclagem do curso NR33 Espaço Confinado e monitoramento anual pelo PCMSO.	
Danos à saúde: Incêndio, explosões, asfixia, soterramentos, temperaturas extremas, engolfamento, entre outros perigos.	
Observações: Risco identificado pela NR 33 Espaço Confinado.	



**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<b>Postura inadequada</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Postura em pé por longos períodos/posturas incorretas/ Montagem de Peças	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Descrição do Agente Nocivo:</b> postura inadequada	
<b>Danos à saúde:</b> lombalgia	

<b>RISCOS FÍSICOS - SOLDADOR</b>	
<input type="checkbox"/> <b>Radiação não ionizante (Ambiente Externo)</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Exposição a radiação ultravioleta UV/ Exposição ao Sol/ Trabalho em ambiente aberto (Externo)	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Realização de pausas na sombra para hidratar e Filtro Solar.	
<b>Danos à saúde:</b> Queimaduras em primeiro e segundo grau; Manchas na pele; Cataratas, Câncer de pele, dentre outras doenças...	
<b>Observações:</b> Realizado a Análise baseado na NR15 Anexo 7 Radiações Não-Ionizantes	
<input type="checkbox"/> <b>Radiação não ionizante - (Radiação Ultravioleta UV)</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Radiação Ultravioleta UV/ Arco Elétrico (Solda)/ Trabalhos realizando soldas	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manter manutenção preventiva e corretiva nos equipamentos de proteção coletiva.	
<b>Danos à saúde:</b> Queimaduras.	
<b>Observações:</b> Uso de EPI e EPC.	
<input type="checkbox"/> <b>Ruído</b>	eSocial 02.01.001
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Ruído direto ou de fundo/Máquinas e Equipamentos/Vibração e desgastes/falta de manutenção de máquinas e equipamentos.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manutenção preventiva e corretiva em máquinas e equipamentos ou a troca da mesma.	
<b>Descrição do Agente Nocivo:</b> Máquinas e Equipamentos (Ruído)	
<b>Danos à saúde:</b> Possível perda auditiva, desconforto e irritação	
<b>Observações:</b> Sugestões de melhoria em máquinas e equipamentos ruidosos e uso obrigatório de EPI em áreas ruidosas.	



**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<b>RISCOS QUÍMICOS - SOLDADOR</b>	
<input type="checkbox"/> Poeiras	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Poeiras/Poeiras vegetais e metálicas/Trabalho em ambientes industriais	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manter entrega de Equipamentos de Proteção Individual (EPI).	
<b>Danos à saúde:</b> problemas respiratórios	
<input type="checkbox"/> Fumos Metálicos	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Fumos metálicos/Solda/Montagem metálica.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manter manutenção preventiva e corretiva nos equipamentos de proteção coletiva.	
<b>Danos à saúde:</b> Câncer de pulmão, Asma, Ulcerações nas narinas, Ulcerações na pele (denominadas "úlceras crônicas"), Alergias e dermatite, alérgica por contato; Problemas de fertilidade e reprodução.	

#### CARGO SUPERVISOR DE CALDERARIA

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	Montagens (Ambiente Principal), Administrativo
<b>Atividades:</b>	Coordenam, orientam e treinam equipes de trabalho de usinagem, conformação e tratamento de metais, nos métodos, processos produtivos e da qualidade. Organizam equipamentos utilizados nos processos de produção, estruturando arranjos físicos e células de trabalho. Monitoram processos de usinagem, conformação e tratamento dos metais. Garantem a programação da produção, dimensionando disponibilidade dos equipamentos e definindo pessoal em função do tipo, da especificação do serviço, das prioridades e da sequência da produção. Gerenciam recursos materiais, monitoram procedimentos e normas do sistema de qualidade da empresa. Coordenam ações voltadas para o meio ambiente e segurança do trabalho e elaboram documentação técnica.

<b>CONTROLE MÉDICO - SUPERVISOR DE CALDERARIA</b>		
<b>Exame clínico/físico:</b> Código(s) eSocial: 0295	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Demissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Audiometria:</b> Código(s) eSocial: 0281	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Hemograma completo (plaquetas):</b> Código(s) eSocial: 0693	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP

CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08

E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<b>Glicemia (Glicose em jejum):</b> Código(s) eSocial: 0658	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Espirometria:</b> Código(s) eSocial: 0562	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>EEG (Eletroencefalograma):</b> Código(s) eSocial: 0536	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>ECG (eletrocardiograma):</b> Código(s) eSocial: 0530	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Radiografia do Tórax (Incidência 1):</b> Código(s) eSocial: 1415	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

<b>RISCOS/ACIDENTES// MECÂNICOS - SUPERVISOR DE CALDERARIA</b>	
<input type="checkbox"/> <b>Corte e Perfuração</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Manipulação de equipamentos e Ferramentas	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Danos à saúde:</b> lesões	
<input type="checkbox"/> <b>Trabalho em Altura</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Trabalho acima de dois metros com risco de queda/Ambiente de trabalho industrial/Trabalho sem utilização de EPI e EPC.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Realização de reciclagem do curso NR35 Trabalho em Altura e monitoramento anual pelo PCMSO.	
<b>Descrição do Agente Nocivo:</b> trabalho em altura	
<b>Danos à saúde:</b> lesões, fraturas, incapacidade física ou morte.	
<b>Observações:</b> Realização do trabalho em altura mediante autorização por escrito e ou assistida.	

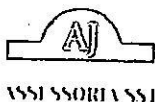


**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<input type="checkbox"/> Espaço confinado	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Intoxicação, asfixia, Explosividade? Ambiente de trabalho Industrial Confinado/Montagem, Limpeza e Manutenção	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização bianual de reciclagem do curso NR33 Espaço Confinado e monitoramento anual pelo PCMSO.	
Danos à saúde: Incêndio, explosões, asfixia, soterramentos, temperaturas extremas, engolfamento, entre outros perigos.	
Observações: Risco identificado pela NR 33 Espaço Confinado.	

<b>Postura inadequada</b>	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura em pé por longos períodos/posturas incorretas/ Montagem de Peças	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: postura inadequada	
Danos à saúde: lombalgia	

<b>RISCOS FÍSICOS - SUPERVIVOR DE CALDERARIA</b>	
<input type="checkbox"/> Radiação não ionizante (Ambiente Externo)	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Exposição a radiação ultravioleta UV/ Exposição ao Sol/ Trabalho em ambiente aberto (Externo)	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização de pausas na sombra para hidratar e Filtro Solar.	
Danos à saúde: Queimaduras em primeiro e segundo grau; Manchas na pele; Cataratas, Câncer de pele, dentre outras doenças...	
Observações: Realizado a Análise baseado na NR15 Anexo 7 Radiações Não-Ionizantes	
<input type="checkbox"/> Ruído	eSocial 02.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Ruído direto ou de fundo/Máquinas e Equipamentos/Vibração e desgastes/falta de manutenção de máquinas e equipamentos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Manutenção preventiva e corretiva em máquinas e equipamentos ou a troca da mesma.	
Descrição do Agente Nocivo: Máquinas e Equipamentos (Ruído)	
Danos à saúde: Possível perda auditiva, desconforto e irritação	
Observações: Sugestões de melhoria em máquinas e equipamentos ruidosos e uso obrigatório de EPI em áreas ruidosas.	



**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<b>RISCOS QUÍMICOS - SUPERVISOR DE CALDEIRARIA</b>	
<input type="checkbox"/> Poeiras	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Poeiras/Poeiras vegetais e metálicas/Trabalho em ambientes industriais	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manter entrega de Equipamentos de Proteção Individual (EPI).	
<b>Danos à saúde:</b> problemas respiratórios	

### CARGO SUPERVISOR DE MANUTENÇÃO MECÂNICA

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	Montagens (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Supervisionam atividades de manutenção eletromecânica, distribuindo e controlando a realização de atividades de manutenção, analisando registros de ocorrências técnicas e operacionais e avaliando condições das máquinas e equipamentos. Planejam manutenções eletromecânicas, elaborando planos e propostas e definindo metas; coordenam equipes de trabalho; administram recursos humanos e aquisição de recursos materiais para manutenções. Supervisionam projetos de melhorias em leiaute, equipamentos e instalações, elaborando projetos e inspecionando implementação de melhorias. Administram documentação técnica e trabalham seguindo normas de segurança, qualidade e preservação ambiental.

<b>CONTROLE MÉDICO - SUPERVISOR DE MANUTENÇÃO MECÂNICA</b>		
<b>Exame clínico/físico:</b> Código(s) eSocial: 0295	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Demissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Audiometria:</b> Código(s) eSocial: 0281	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Hemograma completo (plaquetas):</b> Código(s) eSocial: 0693	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Glicemia (Glicose em jejum):</b> Código(s) eSocial: 0658	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Espirometria:</b> Código(s) eSocial: 0562	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>EEG (Eletroencefalograma):</b> Código(s) eSocial: 0536	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.



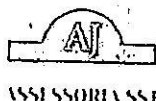


**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<b>ECG (eletrocardiograma):</b> Código(s) eSocial: 0530	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Radiografia do Tórax (Incidência 1):</b> Código(s) eSocial: 1415	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.

\*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - SUPERVISOR DE MANUTENÇÃO MECÂNICA	
<input type="checkbox"/> Corte e Perfuração	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manipulação de equipamentos e Ferramentas	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos à saúde: lesões	
<input type="checkbox"/> Trabalho em Altura	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Trabalho acima de dois metros com risco de queda/Ambiente de trabalho industrial/Trabalho sem utilização de EPI e EPC.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização de reciclagem do curso NR35 Trabalho em Altura e monitoramento anual pelo PCMSO.	
Descrição do Agente Nocivo: trabalho em altura	
Danos à saúde: lesões, fraturas, incapacidade física ou morte.	
Observações: Realização do trabalho em altura mediante autorização por escrito e ou assistida.	
<input type="checkbox"/> Espaço confinado	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Intoxicação, asfixia, Explosividade? Ambiente de trabalho Industrial Confinado/Montagem, Limpeza e Manutenção	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização bianual de reciclagem do curso NR33 Espaço Confinado e monitoramento anual pelo PCMSO.	
Danos à saúde: Incêndio, explosões, asfixia, soterramentos, temperaturas extremas, engolfamento, entre outros perigos.	
Observações: Risco identificado pela NR 33 Espaço Confinado.	



**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<b>Postura inadequada</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Postura em pé por longos períodos/posturas incorretas/ Montagem de Peças	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Descrição do Agente Nocivo:</b> postura inadequada	
<b>Danos à saúde:</b> lombalgia	

<b>RISCOS FÍSICOS - SUPERVISOR DE MANUTENÇÃO MECÂNICA</b>	
<input type="checkbox"/> <b>Radiação não ionizante (Ambiente Externo)</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Exposição a radiação ultravioleta UV/ Exposição ao Sol/ Trabalho em ambiente aberto (Externo)	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Realização de pausas na sombra para hidratar e Filtro Solar.	
<b>Danos à saúde:</b> Queimaduras em primeiro e segundo grau; Manchas na pele; Cataratas, Câncer de pele, dentre outras doenças...	
<b>Observações:</b> Realizado a Análise baseado na NR15 Anexo 7 Radiações Não-Ionizantes	
<input type="checkbox"/> <b>Ruído</b>	eSocial 02.01.001
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Ruído direto ou de fundo/Máquinas e Equipamentos/Vibração e desgastes/falta de manutenção de máquinas e equipamentos.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manutenção preventiva e corretiva em máquinas e equipamentos ou a troca da mesma.	
<b>Descrição do Agente Nocivo:</b> Máquinas e Equipamentos (Ruído)	
<b>Danos à saúde:</b> Possível perda auditiva, desconforto e irritação	
<b>Observações:</b> Sugestões de melhoria em máquinas e equipamentos ruidosos e uso obrigatório de EPI em áreas ruidosas.	

<b>RISCOS QUÍMICOS - SUPERVISOR DE MANUTENÇÃO MECÂNICA</b>	
<input type="checkbox"/> <b>Poeiras</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Poeiras/Poeiras vegetais e metálicas/Trabalho em ambientes industriais	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manter entrega de Equipamentos de Proteção Individual (EPI).	
<b>Danos à saúde:</b> problemas respiratórios	

### CARGO SUPERVISOR DE PRODUÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.



**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<b>Ambientes:</b>	Montagens (Ambiente Principal), Administrativo
<b>Empregados:</b>	1 pessoa no total, sendo 1 homem e 0 mulheres
<b>Atividades:</b>	Supervisionam equipes de trabalho na produção e montagem de equipamentos em indústrias da metalmecânica. Elaboram e seguem informações da documentação técnica tais como relatórios, cronogramas de produção, montagem de equipamentos e manuais de operação de equipamentos. Controlam recursos e processos da produção e administram resultados da produção. Desenvolvem novos fornecedores e equipes de trabalho. Prestam assessoria para o estabelecimento de políticas e metas da empresa. Coordenam ações voltadas para o meio ambiente e segurança do trabalho.

CONTROLE MÉDICO - SUPERVISOR DE PRODUÇÃO		
<b>Exame clínico/físico:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Audiometria:</b> Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Hemograma completo (plaquetas):</b> Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Glicemia (Glicose em jejum):</b> Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Espirometria:</b> Código(s) eSocial: 0562	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>EEG (Eletroencefalograma):</b> Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>ECG (eletrocardiograma):</b> Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Radiografia do Tórax (Incidência 1):</b> Código(s) eSocial: 1415	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<p>*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.</p>		



**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS SUPERVISOR DE PRODUÇÃO	
<input type="checkbox"/> Corte e Perfuração	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manipulação de equipamentos e Ferramentas	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos à saúde: lesões	
<input type="checkbox"/> Trabalho em Altura	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Trabalho acima de dois metros com risco de queda/Ambiente de trabalho industrial/Trabalho sem utilização de EPI e EPC.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização de reciclagem do curso NR35 Trabalho em Altura e monitoramento anual pelo PCMSO.	
Descrição do Agente Nocivo: trabalho em altura	
Danos à saúde: lesões, fraturas, incapacidade física ou morte.	
Observações: Realização do trabalho em altura mediante autorização por escrito e ou assistida.	
<input type="checkbox"/> Espaço confinado	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Intoxicação, asfixia, Explosividade? Ambiente de trabalho Industrial Confinado/Montagem, Limpeza e Manutenção	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização bianual de reciclagem do curso NR33 Espaço Confinado e monitoramento anual pelo PCMSO.	
Danos à saúde: Incêndio, explosões, asfixia, soterramentos, temperaturas extremas, engolfamento, entre outros perigos.	
Observações: Risco identificado pela NR 33 Espaço Confinado.	
<b>Postura inadequada</b>	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura em pé por longos períodos/posturas Incorretas/ Montagem de Peças	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: postura inadequada	
Danos à saúde: lombalgia	



**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

RISCOS FÍSICOS - SUPERVISOR DE PRODUÇÃO	
<input type="checkbox"/> Radiação não Ionizante (Ambiente Externo)	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Exposição a radiação ultravioleta UV/ Exposição ao Sol/ Trabalho em ambiente aberto (Externo)	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização de pausas na sombra para hidratar e Filtro Solar.	
Danos à saúde: Queimaduras em primeiro e segundo grau; Manchas na pele; Cataratas, Câncer de pele, dentre outras doenças...	
Observações: Realizado a Análise baseado na NR15 Anexo 7 Radiações Não-Ionizantes	
<input type="checkbox"/> Ruído	eSocial 02.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Ruído direto ou de fundo/Máquinas e Equipamentos/Vibração e desgastes/falta de manutenção de máquinas e equipamentos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Manutenção preventiva e corretiva em máquinas e equipamentos ou a troca da mesma.	
Descrição do Agente Nocivo: Máquinas e Equipamentos (Ruído)	
Danos à saúde: Possível perda auditiva, desconforto e irritação	
Observações: Sugestões de melhoria em máquinas e equipamentos ruidosos e uso obrigatório de EPI em áreas ruidosas.	

RISCOS QUÍMICOS - SUPERVISOR DE PRODUÇÃO	
<input type="checkbox"/> Poeiras	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Poeiras/Poeiras vegetais e metálicas/Trabalho em ambientes industriais	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Manter entrega de Equipamentos de Proteção Individual (EPI).	
Danos à saúde: problemas respiratórios	

### CARGO TÉCNICO DE PLANEJAMENTO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	Administrativo (Ambiente Principal), Montagens
<b>Atividades:</b>	Planejam, controlam e programam a produção; controlam suprimentos (matéria-prima e outros insumos). Planejam a manutenção de máquinas e equipamentos. Tratam informações em registros de cadastros e relatórios e na redação de instruções de trabalho.

CONTROLE MÉDICO - TÉCNICO DE PLANEJAMENTO		
Exame clínico/físico: Código(s) eSocial: 0295	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Demissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 24 meses.



**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

\*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

<b>Postura inadequada</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Postura sentado por longos períodos/Mobiliários/Realização de atividades administrativas.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Descrição do Agente Nocivo:</b> postura inadequada	
<b>Danos à saúde:</b> lombalgia	

### CARGO TECNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	Montagens (Ambiente Principal), Administrativo
<b>Atividades:</b>	Participam da elaboração e implementam política de saúde e segurança do trabalho; realizam diagnóstico da situação de SST da instituição; identificam variáveis de controle de doenças, acidentes, qualidade de vida e meio ambiente. Desenvolvem ações educativas na área de saúde e segurança do trabalho; integram processos de negociação. Participam da adoção de tecnologias e processos de trabalho; investigam, analisam acidentes de trabalho e recomendam medidas de prevenção e controle.

CONTROLE MÉDICO - TECNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO		
<b>Exame clínico/físico:</b> Código(s) eSocial: 0295	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Demissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Audiometria:</b> Código(s) eSocial: 0281	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Hemograma completo (plaquetas):</b> Código(s) eSocial: 0693	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Glicemia (Glicose em jejum):</b> Código(s) eSocial: 0658	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Espirometria:</b> Código(s) eSocial: 0562	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>EEG (Eletroencefalograma):</b> Código(s) eSocial: 0536	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.





**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<b>ECG (eletrocardiograma):</b> Código(s) eSocial: 0530	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Radiografia do Tórax (Incidência 1):</b> Código(s) eSocial: 1415	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.

\*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO	
<input type="checkbox"/> <b>Corte e Perfuração</b>	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manipulação de equipamentos e Ferramentas	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos à saúde: lesões	
<input type="checkbox"/> <b>Trabalho em Altura</b>	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Trabalho acima de dois metros com risco de queda/Ambiente de trabalho industrial/Trabalho sem utilização de EPI e EPC.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização de reciclagem do curso NR35 Trabalho em Altura e monitoramento anual pelo PCMSO.	
Descrição do Agente Nocivo: trabalho em altura	
Danos à saúde: lesões, fraturas, incapacidade física ou morte.	
Observações: Realização do trabalho em altura mediante autorização por escrito e ou assistida.	
<input type="checkbox"/> <b>Espaço confinado</b>	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Intoxicação, asfixia, Explosividade? Ambiente de trabalho Industrial Confinado/Montagem, Limpeza e Manutenção	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização bianual de reciclagem do curso NR33 Espaço Confinado e monitoramento anual pelo PCMSO.	
Danos à saúde: Incêndio, explosões, asfixia, soterramentos, temperaturas extremas, engolfamento, entre outros perigos.	
Observações: Risco identificado pela NR 33 Espaço Confinado.	



**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<b>Postura inadequada</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Postura em pé por longos períodos/posturas Incorretas/ Montagem de Peças	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Descrição do Agente Nocivo:</b> postura inadequada	
<b>Danos à saúde:</b> lombalgia	

<b>RISCOS FÍSICOS - TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO</b>	
<input type="checkbox"/> <b>Radiação não ionizante (Ambiente Externo)</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Exposição a radiação ultravioleta UV/ Exposição ao Sol/ Trabalho em ambiente aberto (Externo)	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Realização de pausas na sombra para hidratar e Filtro Solar.	
<b>Danos à saúde:</b> Queimaduras em primeiro e segundo grau; Manchas na pele; Cataratas, Câncer de pele, dentre outras doenças...	
<b>Observações:</b> Realizado a Análise baseado na NR15 Anexo 7 Radiações Não-Ionizantes	
<input type="checkbox"/> <b>Ruído</b>	eSocial 02.01.001
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Ruído direto ou de fundo/Máquinas e Equipamentos/Vibração e desgastes/falta de manutenção de máquinas e equipamentos.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manutenção preventiva e corretiva em máquinas e equipamentos ou a troca da mesma.	
<b>Descrição do Agente Nocivo:</b> Máquinas e Equipamentos (Ruído)	
<b>Danos à saúde:</b> Possível perda auditiva, desconforto e irritação	
<b>Observações:</b> Sugestões de melhoria em máquinas e equipamentos ruidosos e uso obrigatório de EPI em áreas ruidosas.	

<b>RISCOS QUÍMICOS - TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO</b>	
<input type="checkbox"/> <b>Poeiras</b>	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Poeiras/Poeiras vegetais e metálicas/Trabalho em ambientes industriais	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manter entrega de Equipamentos de Proteção Individual (EPI).	
<b>Danos à saúde:</b> problemas respiratórios	

#### **CARGO TORNEIRO MECÂNICO**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.



**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<b>Ambientes:</b>	Montagens (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Preparam, regulam e operam máquinas-ferramenta que usam peças de metal e compósitos e controlam os parâmetros e a qualidade das peças usinadas, aplicando procedimentos de segurança às tarefas realizadas. Planejam seqüências de operações, executam cálculos técnicos; podem implementar ações de preservação do meio ambiente. Dependendo da divisão do trabalho na empresa, podem apenas preparar ou operar as máquinas-ferramenta.

CONTROLE MÉDICO - TORNEIRO MECÂNICO		
<b>Exame clínico/físico:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Audiometria:</b> Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Hemograma completo (plaquetas):</b> Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Glicemia (Glicose em jejum):</b> Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Acuidade Visual:</b> Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES // MECÂNICOS - TORNEIRO MECÂNICO	
<input type="checkbox"/> Corte e Perfuração	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manipulação de equipamentos e Ferramentas	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos à saúde: lesões	
<b>Postura inadequada</b>	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura em pé por longos períodos/posturas Incorretas/ Ambiente Industrial	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: postura inadequada	
Danos à saúde: lombalgia	



**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<b>RISCOS FÍSICOS - TORNEIRO MECÂNICO</b>	
<input type="checkbox"/> Ruído	eSocial 02.01.001
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Ruído direto ou de fundo/Máquinas e Equipamentos/Vibração e desgastes/falta de manutenção de máquinas e equipamentos.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manutenção preventiva e corretiva em máquinas e equipamentos ou a troca da mesma.	
<b>Descrição do Agente Nocivo:</b> Máquinas e Equipamentos (Ruído)	
<b>Danos à saúde:</b> Possível perda auditiva, desconforto e irritação	
<b>Observações:</b> Sugestões de melhoria em máquinas e equipamentos ruidosos e uso obrigatório de EPI em áreas ruidosas.	

<b>RISCOS QUÍMICOS - TORNEIRO MECÂNICO</b>	
<input type="checkbox"/> Poeiras	eSocial 05.01.001
<b>Exposição:</b> Intermitente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Poeiras/Poeiras vegetais e metálicas/Trabalho em ambientes industriais	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> Manter entrega de Equipamentos de Proteção Individual (EPI).	
<b>Danos à saúde:</b> problemas respiratórios	



**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Cláudia - Assis - SP  
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

## 09 – CONSIDERAÇÕES FINAIS

Este programa PCMSO poderá sofrer modificações quando forem constatadas significativas alterações nas condições ambientais ou no exercício profissional que justifiquem novas medidas ou ações de saúde, tendo por objetivo a preservação e promoção da saúde dos colaboradores. Sendo assim, sempre que houver qualquer modificação nos processos produtivos, aquisição de novos maquinários ou novos locais de trabalho devem ser imediatamente comunicados ao elaborador do PGR, a fim de manter-se informado e tomar as medidas necessárias para as boas práticas de saúde e segurança no local de trabalho, dentre elas a atualização dos programas PGR e PCMSO.

## 10 - TERMO DE COMPROMISSO

Pelo presente instrumento, nos propomos garantir a viabilização e efetiva implantação do Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO), zelando e custeando sem ônus para os funcionários, os procedimentos e exames em todas as suas etapas, por ser parte integrante do conjunto mais amplo da iniciativa da empresa no campo da prevenção da saúde dos trabalhadores.

**DAMIAO  
 GONCALVES  
 DE FARIAS:  
 11077091800**

Assinado digitalmente por DAMIAO  
 GONCALVES DE FARIAS:11077091800  
 DN: C=BR, O=ICP-Brasil, OU=Secretaria da  
 Receita Federal do Brasil - RFB, OU=RFB e-CPF  
 A3, OU=(EM BRANCO), OU=20085105000106,  
 OU=presencial, CN=DAMIAO GONCALVES DE  
 FARIAS:11077091800  
 Razão: Eu sou o autor deste documento  
 Localização: sua localização de assinatura aqui  
 Data: 2023.12.05 17:35:56-02'00'  
 Foxit PDF Reader Versão: 11.1.0

**Médico Responsável pelo PCMSO**

A Empresa fica ciente da execução, acompanhamento e entendimento de todas as fases que compõem o Programa de Controle de Saúde Ocupacional - PCMSO, comprometendo-se a cumpri-lo na sua totalidade, incluindo o cronograma de ações caso existente.

**POLO EQUIPAMENTOS  
 INDUSTRIAIS  
 LTDA:12255007000133**

Assinado de forma digital por  
 POLO EQUIPAMENTOS  
 INDUSTRIAIS  
 LTDA:12255007000133  
 Dados: 2023.12.27 10:44:23 -03'00'

**Proprietário e Responsável pela execução do PCMSO**



**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**  
Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP  
CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08  
E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025