



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<input type="checkbox"/> Fumos Metálicos	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Fumos metálicos/Solda/Montagem metálica.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Manter manutenção preventiva e corretiva nos equipamentos de proteção coletiva.	
Danos à saúde: Câncer de pulmão, Asma, Ulcerações nas narinas, Ulcerações na pele (denominadas "úlceras crônicas"), Alergias e dermatite, alérgica por contato; Problemas de fertilidade e reprodução.	

CARGO MONTADOR DE ESTRUTURA METALICA

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Montagens (Ambiente Principal)
Atividades:	Confeccionam gabaritos e modelos de peças de estruturas metálicas diversas, incluindo estruturas de embarcações e aeronaves; preparam peças da estrutura; montam, instalam e recuperam estruturas metálicas. Realizam manutenção produtiva de máquinas e equipamentos. Organizam o local de trabalho para executá-lo conforme normas e procedimentos técnicos, de qualidade, segurança e preservação do meio ambiente.

CONTROLE MÉDICO - MONTADOR DE ESTRUTURA METALICA		
Exame clínico/físico: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Audiometria: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Hemograma completo (plaquetas): Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Glicemia (Glicose em jejum): Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Espirometria: Código(s) eSocial: 0562	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG (Eletroencefalograma): Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ECG (eletrocardiograma): Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.



ASSESSORIA SSI

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

Radiografia do Tórax (Incidência 1): Código(s) eSocial: 1415	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Acuidade Visual: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Manganês: Código(s) eSocial: 0835	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES // MECÂNICOS - MONTADOR DE ESTRUTURA METÁLICA	
<input type="checkbox"/> Corte e Perfuração	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermittente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manipulação de equipamentos e Ferramentas	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos à saúde: lesões	
<input type="checkbox"/> Trabalho em Altura	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Trabalho acima de dois metros com risco de queda/Ambiente de trabalho industrial/Trabalho sem utilização de EPI e EPC.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização de reciclagem do curso NR35 Trabalho em Altura e monitoramento anual pelo PCMSO.	
Descrição do Agente Nocivo: trabalho em altura	
Danos à saúde: lesões, fraturas, incapacidade física ou morte.	
Observações: Realização do trabalho em altura mediante autorização por escrito e ou assistida.	
<input type="checkbox"/> Espaço confinado	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Intoxicação, asfixia, Explosividade? Ambiente de trabalho Industrial Confinado/Montagem, Limpeza e Manutenção	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização bianual de reciclagem do curso NR33 Espaço Confinado e monitoramento anual pelo PCMSO.	
Danos à saúde: Incêndio, explosões, asfixia, soterramentos, temperaturas extremas, engolfamento, entre outros perigos.	
Observações: Risco identificado pela NR 33 Espaço Confinado.	



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

Postura inadequada	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura em pé por longos períodos/posturas Incorretas/ Montagem de Peças	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: postura inadequada	
Danos à saúde: lombalgia	
RISCOS FÍSICOS : MONTADOR DE ESTRUTURA METALICA	
<input type="checkbox"/> Radiação não Ionizante (Ambiente Externo)	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Exposição a radiação ultravioleta UV/ Exposição ao Sol/ Trabalho em ambiente aberto (Externo)	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização de pausas na sombra para hidratar e Filtro Solar.	
Danos à saúde: Queimaduras em primeiro e segundo grau; Manchas na pele; Cataratas, Câncer de pele, dentre outras doenças...	
Observações: Realizado a Analise baseado na NR15 Anexo 7 Radiações Não-Ionizantes	
<input type="checkbox"/> Radiação não Ionizante - (Radiação Ultravioleta UV)	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Radiação Ultravioleta UV/ Arco Elétrico (Solda)/ Trabalhos realizando soldas	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Manter manutenção preventiva e corretiva nos equipamentos de proteção coletiva.	
Danos à saúde: Queimaduras.	
Observações: Uso de EPI e EPC.	
<input type="checkbox"/> Ruído	eSocial 02.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Ruído direto ou de fundo/Máquinas e Equipamentos/Vibração e desgastes/falta de manutenção de máquinas e equipamentos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Manutenção preventiva e corretiva em máquinas e equipamentos ou a troca da mesma.	
Descrição do Agente Nocivo: Máquinas e Equipamentos (Ruído)	
Danos à saúde: Possível perda auditiva, desconforto e irritação	
Observações: Sugestões de melhoria em máquinas e equipamentos ruidosos e uso obrigatório de EPI em áreas ruidosas.	



ASSISSORIA ASSI

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

RISCOS QUÍMICOS - MONTADOR DE ESTRUTURA METÁLICA	
<input type="checkbox"/> Poeiras	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Poeiras/Poeiras vegetais e metálicas/Trabalho em ambientes industriais	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Manter entrega de Equipamentos de Proteção Individual (EPI).	
Danos à saúde: problemas respiratórios	
<input type="checkbox"/> Fumos Metálicos	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Fumos metálicos/Solda/Montagem metálica.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Manter manutenção preventiva e corretiva nos equipamentos de proteção coletiva.	
Danos à saúde: Câncer de pulmão, Asma, Ulcerações nas narinas, Ulcerações na pele (denominadas "úlceras crônicas"), Alergias e dermatite, alérgica por contato; Problemas de fertilidade e reprodução.	

CARGO MONTADOR INDUSTRIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Montagens (Ambiente Principal)
Atividades:	Confeccionam gabaritos e modelos de peças de estruturas metálicas diversas, incluindo estruturas de embarcações e aeronaves; preparam peças da estrutura; montam, instalam e recuperam estruturas metálicas. Realizam manutenção produtiva de máquinas e equipamentos. Organizam o local de trabalho para executá-lo conforme normas e procedimentos técnicos, de qualidade, segurança e preservação do meio ambiente.

CONTROLE MÉDICO - MONTADOR INDUSTRIAL		
Exame clínico/físico: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Audiometria: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Hemograma completo (plaquetas): Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Glicemia (Glicose em jejum): Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.



ASSISORIA SSI

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Cláudia - Assis - SP
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

Espirometria: Código(s) eSocial: 0562	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG (Eletroencefalograma): Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ECG (eletrocardiograma): Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Radiografia do Tórax (Incidência 1): Código(s) eSocial: 1415	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Acuidade Visual: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Manganês: Código(s) eSocial: 0835	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - MONTADOR INDUSTRIAL	
<input type="checkbox"/> Corte e Perfuração	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manipulação de equipamentos e Ferramentas	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos à saúde: lesões	
<input type="checkbox"/> Trabalho em Altura	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Trabalho acima de dois metros com risco de queda/Ambiente de trabalho industrial/Trabalho sem utilização de EPI e EPC.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização de reciclagem do curso NR35 Trabalho em Altura e monitoramento anual pelo PCMSO.	
Descrição do Agente Nocivo: trabalho em altura	
Danos à saúde: lesões, fraturas, incapacidade física ou morte.	
Observações: Realização do trabalho em altura mediante autorização por escrito e ou assistida.	



ASSESSORIA SSI

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Cláudia - Assis - SP
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<input type="checkbox"/> Espaço confinado	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Intoxicação, asfixia, Explosividade? Ambiente de trabalho industrial Confinado/Montagem, Limpeza e Manutenção	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização bianual de reciclagem do curso NR33 Espaço Confinado e monitoramento anual pelo PCMSO.	
Danos à saúde: Incêndio, explosões, asfixia, soterramentos, temperaturas extremas, engolfamento, entre outros perigos.	
Observações: Risco identificado pela NR 33 Espaço Confinado.	

<input type="checkbox"/> Postura inadequada	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura em pé por longos períodos/posturas incorretas/ Montagem de Peças	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: postura inadequada	
Danos à saúde: lombalgia	

RISCOS FÍSICOS - MONTADOR INDUSTRIAL

<input type="checkbox"/> Radiação não ionizante (Ambiente Externo)	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Exposição a radiação ultravioleta UV/ Exposição ao Sol/ Trabalho em ambiente aberto (Externo)	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização de pausas na sombra para hidratar e Filtro Solar.	
Danos à saúde: Queimaduras em primeiro e segundo grau; Manchas na pele; Cataratas, Câncer de pele, dentre outras doenças...	
Observações: Realizado a Análise baseado na NR15 Anexo 7 Radiações Não-Ionizantes	
<input type="checkbox"/> Radiação não ionizante - (Radiação Ultravioleta UV)	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Radiação Ultravioleta UV/ Arco Elétrico (Solda)/ Trabalhos realizando soldas	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Manter manutenção preventiva e corretiva nos equipamentos de proteção coletiva.	
Danos à saúde: Queimaduras.	
Observações: Uso de EPI e EPC.	



ASSISORIA SSI

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<input type="checkbox"/> Ruído	eSocial 02.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Ruído direto ou de fundo/Máquinas e Equipamentos/Vibração e desgastes/falta de manutenção de máquinas e equipamentos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Manutenção preventiva e corretiva em máquinas e equipamentos ou a troca da mesma.	
Descrição do Agente Nocivo: Máquinas e Equipamentos (Ruído)	
Danos à saúde: Possível perda auditiva, desconforto e irritação	
Observações: Sugestões de melhoria em máquinas e equipamentos ruidosos e uso obrigatório de EPI em áreas ruidosas.	

RISCOS QUÍMICOS - MONTADOR INDUSTRIAL

<input type="checkbox"/> Poeiras	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Poeiras/Poeiras vegetais e metálicas/Trabalho em ambientes industriais	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Manter entrega de Equipamentos de Proteção Individual (EPI).	
Danos à saúde: problemas respiratórios	
<input type="checkbox"/> Fumos Metálicos	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Fumos metálicos/Solda/Montagem metálica.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Manter manutenção preventiva e corretiva nos equipamentos de proteção coletiva.	
Danos à saúde: Câncer de pulmão, Asma, Ulcerações nas narinas, Ulcerações na pele (denominadas "úlceras crônicas"), Alergias e dermatite, alérgica por contato; Problemas de fertilidade e reprodução.	

CARGO MOTORISTA

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Montagens (Ambiente Principal)
Atividades:	Transportam, coletam e entregam cargas em geral; guincham, destombam e removem veículos avariados e prestam socorro mecânico. Movimentam cargas volumosas e pesadas, podem, também, operar equipamentos, realizar inspeções e reparos em veículos, visitar cargas, além de verificar documentação de veículos e de cargas. Definem rotas e asseguram a regularidade do transporte. As atividades são desenvolvidas em conformidade com normas e procedimentos técnicos e de segurança.

CONTROLE MÉDICO - MOTORISTA

Exame clínico/físico: Código(s) eSocial: 0295	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Demissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
---	--	---



ASSISORIA SSI

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

Audiometria: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Hemograma completo (plaquetas): Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Glicemia (Glicose em jejum): Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Acuidade Visual: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - MOTORISTA

<input type="checkbox"/> Corte e Perfuração	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manipulação de equipamentos e Ferramentas	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos à saúde: lesões	

Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: posturas incorretas/ Dirigir Caminhão e operar equipamentos	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: postura inadequada	
Danos à saúde: lombalgia	

RISCOS FÍSICOS - MOTORISTA

<input type="checkbox"/> Radiação não ionizante (Ambiente Externo)	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Exposição a radiação ultravioleta UV/ Exposição ao Sol/ Trabalho em ambiente aberto (Externo)	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização de pausas na sombra para hidratar e Filtro Solar.	
Danos à saúde: Queimaduras em primeiro e segundo grau; Manchas na pele; Cataratas, Câncer de pele, dentre outras doenças...	
Observações: Realizado a Análise baseado na NR15 Anexo 7 Radiações Não-Ionizantes	



ASSUSSORIA SSI

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<input type="checkbox"/> Ruido	eSocial 02.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Ruído direto ou de fundo/Máquinas e Equipamentos/Vibração e desgastes/falta de manutenção de máquinas e equipamentos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Manutenção preventiva e corretiva em máquinas e equipamentos ou a troca da mesma.	
Descrição do Agente Nocivo: Máquinas e Equipamentos (Ruido)	
Danos à saúde: Possível perda auditiva, desconforto e irritação	
Observações: Sugestões de melhoria em máquinas e equipamentos ruidosos e uso obrigatório de EPI em áreas ruidosas.	

RISCOS QUÍMICOS - MOTORISTA	
<input type="checkbox"/> Poeiras	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Poeiras/Poeiras vegetais e metálicas/Trabalho em ambientes industriais	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Manter entrega de Equipamentos de Proteção Individual (EPI).	
Danos à saúde: problemas respiratórios	

CARGO OPERADOR DE CAMINHÃO MUNCK - CBO: 782115

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Montagens (Ambiente Principal)
Empregados:	1 pessoa no total, sendo 1 homem e 0 mulheres
Atividades:	Transportam, coletam e entregam cargas em geral; guincham, destombam e removem veículos avariados e prestam socorro mecânico. Movimentam cargas volumosas e pesadas, podem, também, operar equipamentos, realizar inspeções e reparos em veículos, vistoriar cargas, além de verificar documentação de veículos e de cargas. Definem rotas e asseguram a regularidade do transporte. As atividades são desenvolvidas em conformidade com normas e procedimentos técnicos e de segurança.

CONTROLE MÉDICO - OPERADOR DE CAMINHÃO MUNCK		
Exame clínico/físico: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Audiometria: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Hemograma completo (plaquetas): Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

Glicemia (Glicose em jejum): Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Acuidade Visual: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES// MECÂNICOS - OPERADOR DE CAMINHÃO MUNCK

<input type="checkbox"/> Corte e Perfuração	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manipulação de equipamentos e Ferramentas	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos à saúde: lesões	

Postura inadequada

	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: posturas Incorretas/ Dirigir Caminhão e operar equipamentos	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: postura inadequada	
Danos à saúde: lombalgia	

RISCOS FÍSICOS - OPERADOR DE CAMINHÃO MUNCK

<input type="checkbox"/> Radiação não Ionizante (Ambiente Externo)	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Exposição a radiação ultravioleta UV/ Exposição ao Sol/ Trabalho em ambiente aberto (Externo)	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização de pausas na sombra para hidratar e Filtro Solar.	
Danos à saúde: Queimaduras em primeiro e segundo grau; Manchas na pele; Cataratas, Câncer de pele, dentre outras doenças...	
Observações: Realizado a Análise baseado na NR15 Anexo 7 Radiações Não-Ionizantes	



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<input type="checkbox"/> Ruído	eSocial 02.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Ruído direto ou de fundo/Máquinas e Equipamentos/Vibração e desgastes/falta de manutenção de máquinas e equipamentos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Manutenção preventiva e corretiva em máquinas e equipamentos ou a troca da mesma.	
Descrição do Agente Nocivo: Máquinas e Equipamentos (Ruído)	
Danos à saúde: Possível perda auditiva, desconforto e irritação	
Observações: Sugestões de melhoria em máquinas e equipamentos ruidosos e uso obrigatório de EPI em áreas ruidosas.	

RISCOS QUÍMICOS - OPERADOR DE CAMINHÃO MURCK	
<input type="checkbox"/> Poeiras	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Poeiras/Poeiras vegetais e metálicas/Trabalho em ambientes industriais	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Manter entrega de Equipamentos de Proteção Individual (EPI).	
Danos à saúde: problemas respiratórios	

CARGO OPERADOR DE GUINDASTE MOVEL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Montagens (Ambiente Principal)
Atividades:	Operam máquinas e equipamentos de elevação, ajustando comandos, acionando movimentos das máquinas. Avaliam condições de funcionamento das máquinas e equipamentos, interpretando painel de instrumentos de medição, verificando fonte de alimentação, testando comandos de acionamento. Preparam área para operação dos equipamentos e transportam pessoas e materiais em máquinas e equipamentos de elevação. Trabalham seguindo normas de segurança, higiene, qualidade e proteção ao meio ambiente.

CONTROLE MÉDICO - OPERADOR DE GUINDASTE MOVEL		
Exame clínico/físico: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Audiometria: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Hemograma completo (plaquetas): Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.



ASSISORIA SSI

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

Glicemia (Glicose em jejum): Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Acuidade Visual: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - OPERADOR DE GUINDASTE MOVEL

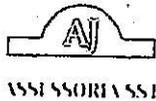
<input type="checkbox"/> Corte e Perfuração	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manipulação de equipamentos e Ferramentas	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos à saúde: lesões	

Postura inadequada

	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: posturas incorretas/ Dirigir Caminhão e operar equipamentos	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: postura inadequada	
Danos à saúde: lombalgia	

RISCOS FÍSICOS OPERADOR DE GUINDASTE MOVEL

<input type="checkbox"/> Radiação não ionizante (Ambiente Externo)	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Exposição a radiação ultravioleta UV/ Exposição ao Sol/ Trabalho em ambiente aberto (Externo)	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização de pausas na sombra para hidratar e Filtro Solar.	
Danos à saúde: Queimaduras em primeiro e segundo grau; Manchas na pele; Cataratas, Câncer de pele, dentre outras doenças...	
Observações: Realizado a Análise baseado na NR15 Anexo 7 Radiações Não-Ionizantes	



ASSESSORIA SSI

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<input type="checkbox"/> Ruído	eSocial 02.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Ruído direto ou de fundo/Máquinas e Equipamentos/Vibração e desgastes/falta de manutenção de máquinas e equipamentos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Manutenção preventiva e corretiva em máquinas e equipamentos ou a troca da mesma.	
Descrição do Agente Nocivo: Máquinas e Equipamentos (Ruído)	
Danos à saúde: Possível perda auditiva, desconforto e irritação	
Observações: Sugestões de melhoria em máquinas e equipamentos ruidosos e uso obrigatório de EPI em áreas ruidosas.	

RISCOS QUÍMICOS - OPERADOR DE GUINDASTE MOVEL	
<input type="checkbox"/> Poeiras	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Poeiras/Poeiras vegetais e metálicas/Trabalho em ambientes industriais	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Manter entrega de Equipamentos de Proteção Individual (EPI).	
Danos à saúde: problemas respiratórios	

CARGO PINTOR

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Montagens (Ambiente Principal)
Atividades:	Analísam e preparam as superfícies a serem pintadas e calculam quantidade de materiais para pintura. Identificam, preparam e aplicam tintas em superfícies, dão polimento e retocam superfícies pintadas. Secam superfícies e reparam equipamentos de pintura.

CONTROLE MÉDICO - PINTOR		
Exame clínico/físico: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Audiometria: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Hemograma completo (plaquetas): Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Glicemia (Glicose em jejum): Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.



ASSESSORIA SST

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Cláudia - Assis - SP
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

Espirometria: Código(s) eSocial: 0562	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG (Eletroencefalograma): Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ECG (eletrocardiograma): Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Radiografia do Tórax (Incidência 1): Código(s) eSocial: 1415	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Acuidade Visual: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - PINTOR	
<input type="checkbox"/> Corte e Perfuração	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manipulação de equipamentos e Ferramentas	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos à saúde: lesões	
<input type="checkbox"/> Trabalho em Altura	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Trabalho acima de dois metros com risco de queda/Ambiente de trabalho industrial/Trabalho sem utilização de EPI e EPC.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização de reciclagem do curso NR35 Trabalho em Altura e monitoramento anual pelo PCMSO.	
Descrição do Agente Nocivo: trabalho em altura	
Danos à saúde: lesões, fraturas, incapacidade física ou morte.	
Observações: Realização do trabalho em altura mediante autorização por escrito e ou assistida.	



ASSESSORIA SST

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<input type="checkbox"/> Espaço confinado	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Intoxicação, asfixia, Explosividade? Ambiente de trabalho Industrial Confinado/Montagem, Limpeza e Manutenção	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização bianual de reciclagem do curso NR33 Espaço Confinado e monitoramento anual pelo PCMSO.	
Danos à saúde: Incêndio, explosões, asfixia, soterramentos, temperaturas extremas, engolfamento, entre outros perigos.	
Observações: Risco identificado pela NR 33 Espaço Confinado.	

Postura inadequada	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura em pé por longos períodos/posturas incorretas/ Montagem de Peças	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: postura inadequada	
Danos à saúde: lombalgia	

RISCOS FÍSICOS - PINTOR	
<input type="checkbox"/> Radiação não ionizante (Ambiente Externo)	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Exposição a radiação ultravioleta UV/ Exposição ao Sol/ Trabalho em ambiente aberto (Externo)	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização de pausas na sombra para hidratar e Filtro Solar.	
Danos à saúde: Queimaduras em primeiro e segundo grau; Manchas na pele; Cataratas, Câncer de pele, dentre outras doenças...	
Observações: Realizado a Análise baseado na NR15 Anexo 7 Radiações Não-Ionizantes	

<input type="checkbox"/> Ruído	eSocial 02.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Ruído direto ou de fundo/Máquinas e Equipamentos/Vibração e desgastes/falta de manutenção de máquinas e equipamentos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Manutenção preventiva e corretiva em máquinas e equipamentos ou a troca da mesma.	
Descrição do Agente Nocivo: Máquinas e Equipamentos (Ruído)	
Danos à saúde: Possível perda auditiva, desconforto e irritação	
Observações: Sugestões de melhoria em máquinas e equipamentos ruidosos e uso obrigatório de EPI em áreas ruidosas.	



ASSISORIA SSI

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

RISCOS QUÍMICOS - PINTOR	
<input type="checkbox"/> Poeiras	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Poeiras/Poeiras vegetais e metálicas/Trabalho em ambientes industriais	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Manter entrega de Equipamentos de Proteção Individual (EPI).	
Danos à saúde: problemas respiratórios	
<input type="checkbox"/> Tintas, Thinner e Solventes	eSocial 01.17.001
Perigos, fontes e circunstâncias: Pintura de Peças Industriais.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos à saúde: Causa irritação ocular séria, Causa irritação a pele e entre outros	

CARGO PINTOR INDUSTRIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Montagens (Ambiente Principal)
Atividades:	Analisa e prepara as superfícies a serem pintadas e calcula quantidade de materiais para pintura. Identifica, prepara e aplica tintas em superfícies, dá polimento e retoca superfícies pintadas. Seca superfícies e repara equipamentos de pintura

CONTROLE MÉDICO - PINTOR INDUSTRIAL		
Exame clínico/físico: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Audiometria: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Hemograma completo (plaquetas): Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Glicemia (Glicose em jejum): Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Espirometria: Código(s) eSocial: 0562	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG (Eletroencefalograma): Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.



ASSESSORIA SST

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP

CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08

E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

ECG (eletrocardiograma): Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Radiografia do Tórax (Incidência 1): Código(s) eSocial: 1415	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Acuidade Visual: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES // MECÂNICOS - PINTOR INDUSTRIAL

<input type="checkbox"/> Corte e Perfuração	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manipulação de equipamentos e Ferramentas	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos à saúde: lesões	
<input type="checkbox"/> Trabalho em Altura	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Trabalho acima de dois metros com risco de queda/Ambiente de trabalho industrial/Trabalho sem utilização de EPI e EPC.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização de reciclagem do curso NR35 Trabalho em Altura e monitoramento anual pelo PCMSO.	
Descrição do Agente Nocivo: trabalho em altura	
Danos à saúde: lesões, fraturas, incapacidade física ou morte.	
Observações: Realização do trabalho em altura mediante autorização por escrito e ou assistida.	
<input type="checkbox"/> Espaço confinado	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Intoxicação, asfixia, Explosividade? Ambiente de trabalho Industrial Confinado/Montagem, Limpeza e Manutenção	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização bianual de reciclagem do curso NR33 Espaço Confinado e monitoramento anual pelo PCMSO.	
Danos à saúde: Incêndio, explosões, asfixia, soterramentos, temperaturas extremas, engolfamento, entre outros perigos.	
Observações: Risco identificado pela NR 33 Espaço Confinado.	



Postura inadequada	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura em pé por longos períodos/posturas incorretas/ Montagem de Peças	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: postura inadequada	
Danos à saúde: lombalgia	

RISCOS FÍSICOS - PINTOR INDUSTRIAL	
<input type="checkbox"/> Radiação não ionizante (Ambiente Externo)	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Exposição a radiação ultravioleta UV/ Exposição ao Sol/ Trabalho em ambiente aberto (Externo)	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização de pausas na sombra para hidratar e Filtro Solar.	
Danos à saúde: Queimaduras em primeiro e segundo grau; Manchas na pele; Cataratas, Câncer de pele, dentre outras doenças...	
Observações: Realizado a Análise baseado na NR15 Anexo 7 Radiações Não-Ionizantes	
<input type="checkbox"/> Ruído	eSocial 02.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Ruído direto ou de fundo/Máquinas e Equipamentos/Vibração e desgastes/falta de manutenção de máquinas e equipamentos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Manutenção preventiva e corretiva em máquinas e equipamentos ou a troca da mesma.	
Descrição do Agente Nocivo: Máquinas e Equipamentos (Ruído)	
Danos à saúde: Possível perda auditiva, desconforto e irritação	
Observações: Sugestões de melhoria em máquinas e equipamentos ruidosos e uso obrigatório de EPI em áreas ruidosas.	

RISCOS QUÍMICOS - PINTOR INDUSTRIAL	
<input type="checkbox"/> Poeiras	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Poeiras/Poeiras vegetais e metálicas/Trabalho em ambientes industriais	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Manter entrega de Equipamentos de Proteção Individual (EPI).	
Danos à saúde: problemas respiratórios	
<input type="checkbox"/> Tintas, Thinner e Solventes	eSocial 01.17.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Pintura de Peças Industriais.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos à saúde: Causa irritação ocular séria, Causa irritação a pele e entre outros	

**CARGO POLIDOR**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Montagens (Ambiente Principal)
Atividades:	Planejam o trabalho de polimento de superfícies metálicas e de afiação de ferramentas. Fazem polimento e afiação utilizando processos manuais, semi-automáticos e automáticos, controlando a qualidade do serviço e aplicando normas de segurança.

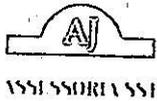
CONTROLE MÉDICO - POLIDOR		
Exame clínico/físico: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Audiometria: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Hemograma completo (plaquetas): Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Glicemia (Glicose em jejum): Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Espirometria: Código(s) eSocial: 0562	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG (Eletroencefalograma): Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ECG (eletrocardiograma): Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Radiografia do Tórax (Incidência 1): Código(s) eSocial: 1415	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Acuidade Visual: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Manganês: Código(s) eSocial: 0835	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES // MECÂNICOS - POLIDOR	
<input type="checkbox"/> Corte e Perfuração	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manipulação de equipamentos e Ferramentas	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos à saúde: lesões	
<input type="checkbox"/> Trabalho em Altura	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Trabalho acima de dois metros com risco de queda/Ambiente de trabalho industrial/Trabalho sem utilização de EPI e EPC.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização de reciclagem do curso NR35 Trabalho em Altura e monitoramento anual pelo PCMSO.	
Descrição do Agente Nocivo: trabalho em altura	
Danos à saúde: lesões, fraturas, incapacidade física ou morte.	
Observações: Realização do trabalho em altura mediante autorização por escrito e ou assistida.	
<input type="checkbox"/> Espaço confinado	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Intoxicação, asfixia, Explosividade? Ambiente de trabalho Industrial Confinado/Montagem, Limpeza e Manutenção	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização bianual de reciclagem do curso NR33 Espaço Confinado e monitoramento anual pelo PCMSO.	
Danos à saúde: Incêndio, explosões, asfixia, soterramentos, temperaturas extremas, engolfamento, entre outros perigos.	
Observações: Risco identificado pela NR 33 Espaço Confinado.	
Postura inadequada	
	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura em pé por longos períodos/posturas Incorretas/ Montagem de Peças	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: postura inadequada	
Danos à saúde: lombalgia	



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

RISCOS FÍSICOS - POLÍDOR	
<input type="checkbox"/> Radiação não Ionizante (Ambiente Externo)	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Exposição a radiação ultravioleta UV/ Exposição ao Sol/ Trabalho em ambiente aberto (Externo)	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização de pausas na sombra para hidratar e Filtro Solar.	
Danos à saúde: Queimaduras em primeiro e segundo grau; Manchas na pele; Cataratas, Câncer de pele, dentre outras doenças...	
Observações: Realizado a Análise baseado na NR15 Anexo 7 Radiações Não-Ionizantes	
<input type="checkbox"/> Radiação não Ionizante - (Radiação Ultravioleta UV)	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Radiação Ultravioleta UV/ Arco Elétrico (Solda)/ Trabalhos realizando soldas	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Manter manutenção preventiva e corretiva nos equipamentos de proteção coletiva.	
Danos à saúde: Queimaduras.	
Observações: Uso de EPI e EPC.	
<input type="checkbox"/> Ruído	eSocial 02.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Ruído direto ou de fundo/Máquinas e Equipamentos/Vibração e desgastes/falta de manutenção de máquinas e equipamentos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Manutenção preventiva e corretiva em máquinas e equipamentos ou a troca da mesma.	
Descrição do Agente Nocivo: Máquinas e Equipamentos (Ruído)	
Danos à saúde: Possível perda auditiva, desconforto e irritação	
Observações: Sugestões de melhoria em máquinas e equipamentos ruidosos e uso obrigatório de EPI em áreas ruidosas.	
RISCOS QUÍMICOS - POLÍDOR	
<input type="checkbox"/> Poeiras	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Poeiras/Poeiras vegetais e metálicas/Trabalho em ambientes industriais	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Manter entrega de Equipamentos de Proteção Individual (EPI).	
Danos à saúde: problemas respiratórios	



ASSISSORIA ASSI

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP

CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08

E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<input type="checkbox"/> Fumos Metálicos	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Fumos metálicos/Solda/Montagem metálica.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Manter manutenção preventiva e corretiva nos equipamentos de proteção coletiva.	
Danos à saúde: Câncer de pulmão, Asma, Ulcerações nas narinas, Ulcerações na pele (denominadas "úlceras crônicas"), Alergias e dermatite, alérgica por contato; Problemas de fertilidade e reprodução.	

CARGO SOLDADOR

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Montagens (Ambiente Principal)
Empregados:	6 pessoas no total, sendo 6 homens e 0 mulheres
Atividades:	Unem e cortam peças de ligas metálicas usando processos de soldagem e corte tais como eletrodo revestido, tig, mig, mag, oxigás, arco submerso, brasagem, plasma. Preparam equipamentos, acessórios, consumíveis de soldagem e corte e peças a serem soldadas. Aplicam estritas normas de segurança, organização do local de trabalho e meio ambiente.

CONTROLE MÉDICO - SOLDADOR		
Exame clínico/físico: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Audiometria: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Hemograma completo (plaquetas): Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Glicemia (Glicose em jejum): Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Espirometria: Código(s) eSocial: 0562	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG (Eletroencefalograma): Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.



ASSESSORIA SSI

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

ECG (eletrocardiograma): Código(s) eSocial: 0530	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Radiografia do Tórax (Incidência 1): Código(s) eSocial: 1415	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Acuidade Visual: Código(s) eSocial: 0296	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Manganês: Código(s) eSocial: 0835	<input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Admissional <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Retorno Ao Trabalho <input checked="" type="checkbox"/> Fazer na Mudança de Risco/Cargo* <input checked="" type="checkbox"/> Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - SOLDADOR	
<input type="checkbox"/> Corte e Perfuração	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manipulação de equipamentos e Ferramentas	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos à saúde: lesões	
<input type="checkbox"/> Trabalho em Altura	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Trabalho acima de dois metros com risco de queda/Ambiente de trabalho industrial/Trabalho sem utilização de EPI e EPC.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização de reciclagem do curso NR35 Trabalho em Altura e monitoramento anual pelo PCMSO.	
Descrição do Agente Nocivo: trabalho em altura	
Danos à saúde: lesões, fraturas, incapacidade física ou morte.	
Observações: Realização do trabalho em altura mediante autorização por escrito e ou assistida.	
<input type="checkbox"/> Espaço confinado	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Intoxicação, asfixia, Explosividade? Ambiente de trabalho Industrial Confinado/Montagem, Limpeza e Manutenção	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização bianual de reciclagem do curso NR33 Espaço Confinado e monitoramento anual pelo PCMSO.	
Danos à saúde: Incêndio, explosões, asfixia, soterramentos, temperaturas extremas, engolfamento, entre outros perigos.	
Observações: Risco identificado pela NR 33 Espaço Confinado.	



ASSessoria SSI

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

Postura inadequada	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura em pé por longos períodos/posturas incorretas/ Montagem de Peças	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: postura inadequada	
Danos à saúde: lombalgia	
RISCOS FÍSICOS - SOLDADOR	
<input type="checkbox"/> Radiação não ionizante (Ambiente Externo)	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Exposição a radiação ultravioleta UV/ Exposição ao Sol/ Trabalho em ambiente aberto (Externo)	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização de pausas na sombra para hidratar e Filtro Solar.	
Danos à saúde: Queimaduras em primeiro e segundo grau; Manchas na pele; Cataratas, Câncer de pele, dentre outras doenças...	
Observações: Realizado a Análise baseado na NR15 Anexo 7 Radiações Não-Ionizantes	
<input type="checkbox"/> Radiação não ionizante - (Radiação Ultravioleta UV)	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Radiação Ultravioleta UV/ Arco Elétrico (Solda)/ Trabalhos realizando soldas	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Manter manutenção preventiva e corretiva nos equipamentos de proteção coletiva.	
Danos à saúde: Queimaduras.	
Observações: Uso de EPI e EPC.	
<input type="checkbox"/> Ruído	eSocial 02.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Ruído direto ou de fundo/Máquinas e Equipamentos/Vibração e desgastes/falta de manutenção de máquinas e equipamentos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Manutenção preventiva e corretiva em máquinas e equipamentos ou a troca da mesma.	
Descrição do Agente Nocivo: Máquinas e Equipamentos (Ruído)	
Danos à saúde: Possível perda auditiva, desconforto e irritação	
Observações: Sugestões de melhoria em máquinas e equipamentos ruidosos e uso obrigatório de EPI em áreas ruidosas.	



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

RISCOS QUÍMICOS - SOLDADOR	
<input type="checkbox"/> Poeiras	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Poeiras/Poeiras vegetais e metálicas/Trabalho em ambientes industriais	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Manter entrega de Equipamentos de Proteção Individual (EPI).	
Danos à saúde: problemas respiratórios	
<input type="checkbox"/> Fumos Metálicos	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Fumos metálicos/Solda/Montagem metálica.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Manter manutenção preventiva e corretiva nos equipamentos de proteção coletiva.	
Danos à saúde: Câncer de pulmão, Asma, Ulcerações nas narinas, Ulcerações na pele (denominadas "úlceras crônicas"), Alergias e dermatite, alérgica por contato; Problemas de fertilidade e reprodução.	

CARGO SUPERVISOR DE CALDERARIA

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Montagens (Ambiente Principal), Administrativo
Atividades:	Coordenam, orientam e treinam equipes de trabalho de usinagem, conformação e tratamento de metais, nos métodos, processos produtivos e da qualidade. Organizam equipamentos utilizados nos processos de produção, estruturando arranjos físicos e células de trabalho. Monitoram processos de usinagem, conformação e tratamento dos metais. Garantem a programação da produção, dimensionando disponibilidade dos equipamentos e definindo pessoal em função do tipo, da especificação do serviço, das prioridades e da seqüência da produção. Gerenciam recursos materiais, monitoram procedimentos e normas do sistema de qualidade da empresa. Coordenam ações voltadas para o meio ambiente e segurança do trabalho e elaboram documentação técnica.

CONTROLE MÉDICO - SUPERVISOR DE CALDERARIA		
Exame clínico/físico: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Audiometria: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Hemograma completo (plaquetas): Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.



ASSESSORIA SST

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP

CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08

E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

Glicemia (Glicose em jejum): Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Espirometria: Código(s) eSocial: 0562	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG (Eletroencefalograma): Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ECG (eletrocardiograma): Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Radiografia do Tórax (Incidência 1): Código(s) eSocial: 1415	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES // MECÂNICOS - SUPERVISOR DE CALDERARIA

<input type="checkbox"/> Corte e Perfuração	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manipulação de equipamentos e Ferramentas	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos à saúde: lesões	
<input type="checkbox"/> Trabalho em Altura	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Trabalho acima de dois metros com risco de queda/Ambiente de trabalho industrial/Trabalho sem utilização de EPI e EPC.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização de reciclagem do curso NR35 Trabalho em Altura e monitoramento anual pelo PCMSO.	
Descrição do Agente Nocivo: trabalho em altura	
Danos à saúde: lesões, fraturas, incapacidade física ou morte.	
Observações: Realização do trabalho em altura mediante autorização por escrito e ou assistida.	



ASSISSORIA SSI

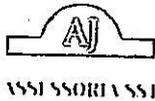
PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

<input type="checkbox"/> Espaço confinado	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Intoxicação, asfixia, Explosividade? Ambiente de trabalho Industrial Confinado/Montagem, Limpeza e Manutenção	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização bianual de reciclagem do curso NR33 Espaço Confinado e monitoramento anual pelo PCMSO.	
Danos à saúde: Incêndio, explosões, asfixia, soterramentos, temperaturas extremas, engolfamento, entre outros perigos.	
Observações: Risco identificado pela NR 33 Espaço Confinado.	

Postura inadequada	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura em pé por longos períodos/posturas incorretas/ Montagem de Peças	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: postura inadequada	
Danos à saúde: lombalgia	

RISCOS FÍSICOS - SUPERVISOR DE CALDERARIA

<input type="checkbox"/> Radiação não ionizante (Ambiente Externo)	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Exposição a radiação ultravioleta UV/ Exposição ao Sol/ Trabalho em ambiente aberto (Externo)	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização de pausas na sombra para hidratar e Filtro Solar.	
Danos à saúde: Queimaduras em primeiro e segundo grau; Manchas na pele; Cataratas, Câncer de pele, dentre outras doenças...	
Observações: Realizado a Análise baseado na NR15 Anexo 7 Radiações Não-Ionizantes	
<input type="checkbox"/> Ruído	eSocial 02.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Ruído direto ou de fundo/Máquinas e Equipamentos/Vibração e desgastes/falta de manutenção de máquinas e equipamentos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Manutenção preventiva e corretiva em máquinas e equipamentos ou a troca da mesma.	
Descrição do Agente Nocivo: Máquinas e Equipamentos (Ruído)	
Danos à saúde: Possível perda auditiva, desconforto e irritação	
Observações: Sugestões de melhoria em máquinas e equipamentos ruidosos e uso obrigatório de EPI em áreas ruidosas.	



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Cláudia - Assis - SP
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

RISCOS QUÍMICOS - SUPERVISOR DE CALDEIRARIA	
<input type="checkbox"/> Poeiras	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Poeiras/Poeiras vegetais e metálicas/Trabalho em ambientes industriais	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Manter entrega de Equipamentos de Proteção Individual (EPI).	
Danos à saúde: problemas respiratórios	

CARGO SUPERVISOR DE MANUTENÇÃO MECÂNICA

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Montagens (Ambiente Principal)
Atividades:	Supervisionam atividades de manutenção eletromecânica, distribuindo e controlando a realização de atividades de manutenção, analisando registros de ocorrências técnicas e operacionais e avaliando condições das máquinas e equipamentos. Planejam manutenções eletromecânicas, elaborando planos e propostas e definindo metas; coordenam equipes de trabalho; administram recursos humanos e aquisição de recursos materiais para manutenções. Supervisionam projetos de melhorias em leiaute, equipamentos e instalações, elaborando projetos e inspecionando implementação de melhorias. Administram documentação técnica e trabalham seguindo normas de segurança, qualidade e preservação ambiental.

CONTROLE MÉDICO - SUPERVISOR DE MANUTENÇÃO MECÂNICA		
Exame clínico/físico: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Audiometria: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Hemograma completo (plaquetas): Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Glicemia (Glicose em jejum): Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Espirometria: Código(s) eSocial: 0562	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG (Eletroencefalograma): Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.



ASSISORRIA SSI

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

ECG (eletrocardiograma): Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Radiografia do Tórax (Incidência 1): Código(s) eSocial: 1415	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - SUPERVISOR DE MANUTENÇÃO MECÂNICA	
<input type="checkbox"/> Corte e Perfuração	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manipulação de equipamentos e Ferramentas	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos à saúde: lesões	
<input type="checkbox"/> Trabalho em Altura	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Trabalho acima de dois metros com risco de queda/Ambiente de trabalho industrial/Trabalho sem utilização de EPI e EPC.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização de reciclagem do curso NR35 Trabalho em Altura e monitoramento anual pelo PCMSO.	
Descrição do Agente Nocivo: trabalho em altura	
Danos à saúde: lesões, fraturas, incapacidade física ou morte.	
Observações: Realização do trabalho em altura mediante autorização por escrito e ou assistida.	
<input type="checkbox"/> Espaço confinado	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Intoxicação, asfixia, Explosividade? Ambiente de trabalho Industrial Confinado/Montagem, Limpeza e Manutenção	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização bianual de reciclagem do curso NR33 Espaço Confinado e monitoramento anual pelo PCMSO.	
Danos à saúde: Incêndio, explosões, asfixia, soterramentos, temperaturas extremas, engolfamento, entre outros perigos.	
Observações: Risco identificado pela NR 33 Espaço Confinado.	



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

Postura inadequada	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura em pé por longos períodos/posturas incorretas/ Montagem de Peças	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: postura inadequada	
Danos à saúde: lombalgia	

RISCOS FÍSICOS - SUPERVISOR DE MANUTENÇÃO MECÂNICA	
<input type="checkbox"/> Radiação não ionizante (Ambiente Externo)	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Exposição a radiação ultravioleta UV/ Exposição ao Sol/ Trabalho em ambiente aberto (Externo)	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização de pausas na sombra para hidratar e Filtro Solar.	
Danos à saúde: Queimaduras em primeiro e segundo grau; Manchas na pele; Cataratas, Câncer de pele, dentre outras doenças...	
Observações: Realizado a Análise baseado na NR15 Anexo 7 Radiações Não-Ionizantes	
<input type="checkbox"/> Ruído	eSocial 02.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Ruído direto ou de fundo/Máquinas e Equipamentos/Vibração e desgastes/falta de manutenção de máquinas e equipamentos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Manutenção preventiva e corretiva em máquinas e equipamentos ou a troca da mesma.	
Descrição do Agente Nocivo: Máquinas e Equipamentos (Ruído)	
Danos à saúde: Possível perda auditiva, desconforto e irritação	
Observações: Sugestões de melhoria em máquinas e equipamentos ruidosos e uso obrigatório de EPI em áreas ruidosas.	

RISCOS QUÍMICOS - SUPERVISOR DE MANUTENÇÃO MECÂNICA	
<input type="checkbox"/> Poeiras	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Poeiras/Poeiras vegetais e metálicas/Trabalho em ambientes industriais	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Manter entrega de Equipamentos de Proteção Individual (EPI).	
Danos à saúde: problemas respiratórios	

CARGO SUPERVISOR DE PRODUÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.



ASSISSORIA SSI

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

Ambientes:	Montagens (Ambiente Principal), Administrativo
Empregados:	1 pessoa no total, sendo 1 homem e 0 mulheres
Atividades:	Supervisionam equipes de trabalho na produção e montagem de equipamentos em indústrias da metalmeccânica. Elaboram e seguem informações da documentação técnica tais como relatórios, cronogramas de produção, montagem de equipamentos e manuais de operação de equipamentos. Controlam recursos e processos da produção e administram resultados da produção. Desenvolvem novos fornecedores e equipes de trabalho. Prestam assessoria para o estabelecimento de políticas e metas da empresa. Coordenam ações voltadas para o meio ambiente e segurança do trabalho.

CONTROLE MÉDICO - SUPERVISOR DE PRODUÇÃO		
Exame clínico/físico: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Audiometria: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Hemograma completo (plaquetas): Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Glicemia (Glicose em jejum): Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Espirometria: Código(s) eSocial: 0562	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG (Eletroencefalograma): Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ECG (eletrocardiograma): Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Radiografia do Tórax (Incidência 1): Código(s) eSocial: 1415	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		



ASSISSORIA SSI

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS SUPERVISOR DE PRODUÇÃO	
<input type="checkbox"/> Corte e Perfuração	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manipulação de equipamentos e Ferramentas	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos à saúde: lesões	
<input type="checkbox"/> Trabalho em Altura	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Trabalho acima de dois metros com risco de queda/Ambiente de trabalho industrial/Trabalho sem utilização de EPI e EPC.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização de reciclagem do curso NR35 Trabalho em Altura e monitoramento anual pelo PCMSO.	
Descrição do Agente Nocivo: trabalho em altura	
Danos à saúde: lesões, fraturas, incapacidade física ou morte.	
Observações: Realização do trabalho em altura mediante autorização por escrito e ou assistida.	
<input type="checkbox"/> Espaço confinado	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Intoxicação, asfixia, Explosividade? Ambiente de trabalho Industrial Confinado/Montagem, Limpeza e Manutenção	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização bianual de reciclagem do curso NR33 Espaço Confinado e monitoramento anual pelo PCMSO.	
Danos à saúde: Incêndio, explosões, asfixia, soterramentos, temperaturas extremas, engolfamento, entre outros perigos.	
Observações: Risco identificado pela NR 33 Espaço Confinado.	
Postura inadequada	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura em pé por longos períodos/posturas Incorretas/ Montagem de Peças	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: postura inadequada	
Danos à saúde: lombalgia	



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

RISCOS FÍSICOS - SUPERVISOR DE PRODUÇÃO	
<input type="checkbox"/> Radiação não Ionizante (Ambiente Externo)	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Exposição a radiação ultravioleta UV/ Exposição ao Sol/ Trabalho em ambiente aberto (Externo)	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização de pausas na sombra para hidratar e Filtro Solar.	
Danos à saúde: Queimaduras em primeiro e segundo grau; Manchas na pele; Cataratas, Câncer de pele, dentre outras doenças...	
Observações: Realizado a Análise baseado na NR15 Anexo 7 Radiações Não-Ionizantes	
<input type="checkbox"/> Ruído	eSocial 02.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Ruído direto ou de fundo/Máquinas e Equipamentos/Vibração e desgastes/falta de manutenção de máquinas e equipamentos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Manutenção preventiva e corretiva em máquinas e equipamentos ou a troca da mesma.	
Descrição do Agente Nocivo: Máquinas e Equipamentos (Ruído)	
Danos à saúde: Possível perda auditiva, desconforto e irritação	
Observações: Sugestões de melhoria em máquinas e equipamentos ruidosos e uso obrigatório de EPI em áreas ruidosas.	

RISCOS QUÍMICOS - SUPERVISOR DE PRODUÇÃO	
<input type="checkbox"/> Poeiras	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Poeiras/Poeiras vegetais e metálicas/Trabalho em ambientes industriais	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Manter entrega de Equipamentos de Proteção Individual (EPI).	
Danos à saúde: problemas respiratórios	

CARGO TÉCNICO DE PLANEJAMENTO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Administrativo (Ambiente Principal), Montagens
Atividades:	Planejam, controlam e programam a produção; controlam suprimentos (matéria-prima e outros insumos). Planejam a manutenção de máquinas e equipamentos. Tratam informações em registros de cadastros e relatórios e na redação de instruções de trabalho.

CONTROLE MÉDICO - TÉCNICO DE PLANEJAMENTO		
Exame clínico/físico: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 24 meses.



ASSESSORIA SST

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP

CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08

E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

Postura inadequada	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura sentado por longos períodos/Mobiliários/Realização de atividades administrativas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: postura inadequada	
Danos à saúde: lombalgia	

CARGO TECNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Montagens (Ambiente Principal), Administrativo
Atividades:	Participam da elaboração e implementam política de saúde e segurança do trabalho; realizam diagnóstico da situação de SST da instituição; identificam variáveis de controle de doenças, acidentes, qualidade de vida e meio ambiente. Desenvolvem ações educativas na área de saúde e segurança do trabalho; integram processos de negociação. Participam da adoção de tecnologias e processos de trabalho; investigam, analisam acidentes de trabalho e recomendam medidas de prevenção e controle.

CONTROLE MÉDICO - TECNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO		
Exame clínico/físico: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Audiometria: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Hemograma completo (plaquetas): Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Glicemia (Glicose em jejum): Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Espirometria: Código(s) eSocial: 0562	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG (Eletroencefalograma): Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.



ASSISSORIA SSI

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

ECG (eletrocardiograma): Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Radiografia do Tórax (Incidência 1): Código(s) eSocial: 1415	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO	
<input type="checkbox"/> Corte e Perfuração	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manipulação de equipamentos e Ferramentas	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos à saúde: lesões	
<input type="checkbox"/> Trabalho em Altura	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Trabalho acima de dois metros com risco de queda/Ambiente de trabalho industrial/Trabalho sem utilização de EPI e EPC.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização de reciclagem do curso NR35 Trabalho em Altura e monitoramento anual pelo PCMSO.	
Descrição do Agente Nocivo: trabalho em altura	
Danos à saúde: lesões, fraturas, incapacidade física ou morte.	
Observações: Realização do trabalho em altura mediante autorização por escrito e ou assistida.	
<input type="checkbox"/> Espaço confinado	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Intoxicação, asfixia, Explosividade? Ambiente de trabalho Industrial Confinado/Montagem, Limpeza e Manutenção	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização bianual de reciclagem do curso NR33 Espaço Confinado e monitoramento anual pelo PCMSO.	
Danos à saúde: Incêndio, explosões, asfixia, soterramentos, temperaturas extremas, engolfamento, entre outros perigos.	
Observações: Risco identificado pela NR 33 Espaço Confinado.	



ASSessoria SSI

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

Postura inadequada	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura em pé por longos períodos/posturas Incorretas/ Montagem de Peças	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: postura inadequada	
Danos à saúde: lombalgia	

RISCOS FÍSICOS - TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO	
<input type="checkbox"/> Radiação não ionizante (Ambiente Externo)	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Exposição a radiação ultravioleta UV/ Exposição ao Sol/ Trabalho em ambiente aberto (Externo)	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Realização de pausas na sombra para hidratar e Filtro Solar.	
Danos à saúde: Queimaduras em primeiro e segundo grau; Manchas na pele; Cataratas, Câncer de pele, dentre outras doenças...	
Observações: Realizado a Análise baseado na NR15 Anexo 7 Radiações Não-Ionizantes	
<input type="checkbox"/> Ruído	eSocial 02.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Ruído direto ou de fundo/Máquinas e Equipamentos/Vibração e desgastes/falta de manutenção de máquinas e equipamentos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Manutenção preventiva e corretiva em máquinas e equipamentos ou a troca da mesma.	
Descrição do Agente Nocivo: Máquinas e Equipamentos (Ruído)	
Danos à saúde: Possível perda auditiva, desconforto e irritação	
Observações: Sugestões de melhoria em máquinas e equipamentos ruidosos e uso obrigatório de EPI em áreas ruidosas.	

RISCOS QUÍMICOS - TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO	
<input type="checkbox"/> Poeiras	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Poeiras/Poeiras vegetais e metálicas/Trabalho em ambientes industriais	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Manter entrega de Equipamentos de Proteção Individual (EPI).	
Danos à saúde: problemas respiratórios	

CARGO TORNEIRO MECÂNICO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.



ASSISSORIA SSI

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

Ambientes:	Montagens (Ambiente Principal)
Atividades:	Preparam, regulam e operam máquinas-ferramenta que usam peças de metal e compósitos e controlam os parâmetros e a qualidade das peças usinadas, aplicando procedimentos de segurança às tarefas realizadas. Planejam seqüências de operações, executam cálculos técnicos; podem implementar ações de preservação do meio ambiente. Dependendo da divisão do trabalho na empresa, podem apenas preparar ou operar as máquinas-ferramenta.

CONTROLE MÉDICO - TORNEIRO MECÂNICO		
Exame clínico/físico: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Audiometria: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Hemograma completo (plaquetas): Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Glicemia (Glicose em jejum): Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Acuidade Visual: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES // MECÂNICOS - TORNEIRO MECÂNICO	
<input type="checkbox"/> Corte e Perfuração	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manipulação de equipamentos e Ferramentas	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos à saúde: lesões	
Postura inadequada	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura em pé por longos períodos/posturas Incorretas/ Ambiente Industrial	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: postura inadequada	
Danos à saúde: lombalgia	



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Cláudia - Assis - SP
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

RISCOS FÍSICOS - TORNEIRO MECÂNICO	
<input type="checkbox"/> Ruído	eSocial 02.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Ruído direto ou de fundo/Máquinas e Equipamentos/Vibração e desgastes/falta de manutenção de máquinas e equipamentos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Manutenção preventiva e corretiva em máquinas e equipamentos ou a troca da mesma.	
Descrição do Agente Nocivo: Máquinas e Equipamentos (Ruído)	
Danos à saúde: Possível perda auditiva, desconforto e irritação	
Observações: Sugestões de melhoria em máquinas e equipamentos ruidosos e uso obrigatório de EPI em áreas ruidosas.	

RISCOS QUÍMICOS - TORNEIRO MECÂNICO	
<input type="checkbox"/> Poeiras	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Poeiras/Poeiras vegetais e metálicas/Trabalho em ambientes industriais	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Manter entrega de Equipamentos de Proteção Individual (EPI).	
Danos à saúde: problemas respiratórios	



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
 Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Cláudia - Assis - SP
 CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08
 E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025

09 – CONSIDERAÇÕES FINAIS

Este programa PCMSO poderá sofrer modificações quando forem constatadas significativas alterações nas condições ambientais ou no exercício profissional que justifiquem novas medidas ou ações de saúde, tendo por objetivo a preservação e promoção da saúde dos colaboradores. Sendo assim, sempre que houver qualquer modificação nos processos produtivos, aquisição de novos maquinários ou novos locais de trabalho devem ser imediatamente comunicados ao elaborador do PGR, a fim de manter-se informado e tomar as medidas necessárias para as boas práticas de saúde e segurança no local de trabalho, dentre elas a atualização dos programas PGR e PCMSO.

10 - TERMO DE COMPROMISSO

Pelo presente instrumento, nos propomos garantir a viabilização e efetiva implantação do Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO), zelando e custeando sem ônus para os funcionários, os procedimentos e exames em todas as suas etapas, por ser parte integrante do conjunto mais amplo da iniciativa da empresa no campo da prevenção da saúde dos trabalhadores.

**DAMIAO
 GONCALVES
 DE FARIAS:
 11077091800**

Assinado digitalmente por DAMIAO
 GONCALVES DE FARIAS:11077091800
 DN: C=BR, O=ICP-Brasil, OU=Secretaria da
 Receita Federal do Brasil - RFB, OU=RFB e-CPF
 A3, OU=(EM BRANCO), OU=20085105000106,
 OU=presencial, CN=DAMIAO GONCALVES DE
 FARIAS:11077091800
 Razão: Eu sou o autor deste documento
 Localização: sua localização de assinatura aqui
 Data: 2023.12.05 17:35:56-0200'
 Foxit PDF Reader Versão: 11.1.0

Médico Responsável pelo PCMSO

A Empresa fica ciente da execução, acompanhamento e entendimento de todas as fases que compõem o Programa de Controle de Saúde Ocupacional - PCMSO, comprometendo-se a cumpri-lo na sua totalidade, incluindo o cronograma de ações caso existente.

**POLO EQUIPAMENTOS
 INDUSTRIAIS
 LTDA:12255007000133**

Assinado de forma digital por
 POLO EQUIPAMENTOS
 INDUSTRIAIS
 LTDA:12255007000133
 Dados: 2023.12.27 10:44:23 -03'00'

Proprietário e Responsável pela execução do PCMSO



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
Rua Benedito Cardoso, 21 Bairro: Vila Claudia - Assis - SP
CEP: 19.815-153 - CNPJ: 36.132.922/0001-08
E-mail: ajtreinamentos@outlook.com / Telefone: (18) 9 9763-1025